

2026

## 11 – VIAGGIO IN BICICLETTA IN AUTONOMIA

Emilia:  
Food Valley d'Italia

In bici con gusto, tra campagne curate, antiche rocche medievali e sapori genuini

Italian inbound tour operator

L'itinerario prende avvio da Piacenza, attraversa la pianura Padana solcata dal grande fiume Po, per poi salire verso le prime colline, dove imponenti manieri medievali, come quello di Castell'Arquato, dominano il paesaggio.

Il percorso si snoda tra tratti della Via Francigena, borghi e strade di campagna, fino a raggiungere Reggio Emilia e Parma, dove castelli, palazzi e rocche testimoniano la storia secolare della terra emiliana.

Il territorio offre inoltre una tradizione gastronomica senza eguali: dal Prosciutto di Parma alla grande varietà di Salumi piacentini e Vini piacentini, dal Parmigiano Reggiano all'Aceto Balsamico Tradizionale di Reggio Emilia. Ogni giornata è accompagnata da sapori autentici che renderanno indimenticabile il viaggio.

## PROGRAMMA

6 giorni  
in bici360 km  
totali**Giorno 1 – Arrivo individuale a Piacenza**

Meet&greet online. Pernottamento a Piacenza.

**Giorno 2 – Da Piacenza a Fiorenzuola d'Arda – 65 km**

L'itinerario segue il corso del Po attraverso la campagna piacentina. Tra i villaggi che si attraversano, spicca Busseto, città natale del compositore Giuseppe Verdi. Pernottamento a Fiorenzuola d'Arda in agriturismo dove è possibile sperimentare l'autentico stile di vita emiliano.

**Giorno 3 – Castell'Arquato – 40 km**

L'itinerario ad anello esplora la zona pedemontana del piacentino. Si attraversa Fiorenzuola d'Arda e, dopo Vigolo Marchese, la strada sale dolcemente, affiancata da filari di vigne, fino alla splendida Castell'Arquato, uno de "Borghi più belli d'Italia" e "bandiera arancione" del Touring Club. Pernottamento a Fiorenzuola d'Arda.

**Giorno 4 – Da Fiorenzuola d'Arda a Colorno – 67 km**

Il percorso porta alla splendida abbazia di Chiaravalle della Colomba, sulla Via Francigena, ed è contraddistinto da rocche e castelli che dominano i centri di Soragna, Fontanellato e San Secondo Parmense. A destinazione ammiriamo la Reggia di Colorno, prestigiosa sede di ALMA, Scuola Internazionale di Cucina Italiana. Pernottamento a Colorno.

**Giorno 5 – Da Colorno a Reggio Emilia – 68 km**

Il percorso torna a lambire il Po, per arrivare a Brescello, borgo dal sapore autentico, reso celebre dai film su Peppone e Don Camillo. Si pedala tra boschi di pioppi, passando per i paesi di Gualtieri e Guastalla. Pernottamento a Reggio Emilia.

**Giorno 6 – Da Reggio Emilia a Parma – 53 km**

La ciclabile lungo il torrente Crostolo conduce alla settecentesca Reggia di Rivalta. Il percorso prosegue tra piacevoli stradine sui dolci colli Reggiani, passando da Montecchio Emilia e dal maestoso castello di Montechiarugolo. L'itinerario rientra quindi in pianura e raggiunge Parma lungo tranquille stradine di campagna. Pernottamento a Parma.

**Giorno 7 – Sala Baganza – 65 km**

L'itinerario ad anello attraversa la campagna parmense costellata da casolari in mattoni e arriva al Parco dei Boschi di Carrega. Da qui si raggiunge Sala Baganza e Felino, patria dell'omonimo salame, tra paesaggi preappenninici. La tappa prevede qualche saliscendi. Ultimo pernottamento a Parma.

**Giorno 8 – Partenza individuale da Parma**

Colazione, check out e fine dei servizi.

**2026**

## **Emilia: Food Valley d'Italia**

**Viaggio in bicicletta in autonomia  
8 giorni, 7 notti, 6 giorni in bicicletta**

Partenza ogni domenica, da aprile a ottobre 2026  
Minimo 2 persone

### **Servizi inclusi**

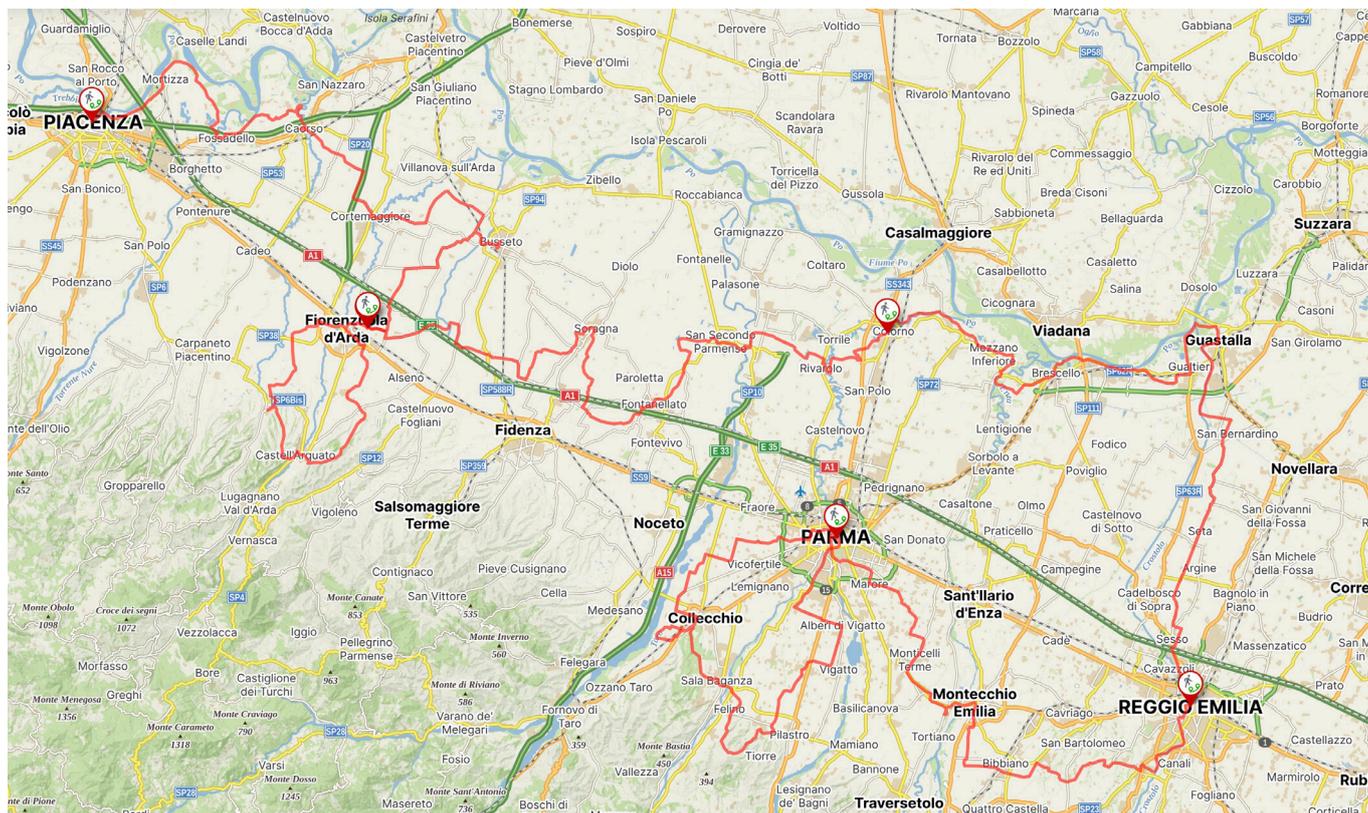
- 7 pernottamenti con colazione in Hotel\*\*\*\*/\*\*\*\*\* o agriturismo
- 6 itinerari in bicicletta su app di navigazione
- Breve guida digitale del viaggio
- Meet&greet online
- Assicurazione medica base
- Assistenza telefonica 8:00-20:00

### **Servizi non inclusi**

- Trasporto bagagli da hotel a hotel (vedi extra)
- Noleggio bici (vedi extra)
- Esperienze di degustazione (vedi extra)
- Pasti, tasse di soggiorno e tutto quello che non è nella lista dei servizi inclusi

### **Extra**

- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Degustazioni enogastronomiche di Salumi piacentini, Vini piacentini, Prosciutto di Parma, Aceto Balsamico Tradizionale di Reggio Emilia, Parmigiano Reggiano
- Noleggio bicicletta muscolare, con casco, lucchetto, una borsa posteriore, piccola borsa anteriore, kit riparazione
- Noleggio e-bike motore Bosch 625 w, casco, lucchetto, borsa posteriore, borsa anteriore, kit riparazione



**Ciao sono Elisa!**

Sono a disposizione per dubbi,  
domande e richieste speciali.  
Scrivimi a [elisa@itineratravel.com](mailto:elisa@itineratravel.com)

**Ufficio +39 045 9616638**  
**Cellulare +39 328 0280 174**  
**info@itinerabike.com**  
**www.itinerabike.com**



**Itinera Bike & Travel** by Itinera Srl

Via Madonna del Terraglio, 5 - 37129 Verona, Italy  
VAT n. 04954660231, Codice univoco N92GLON  
Autorizzazione Provincia Verona 6382 of 13.12.2010  
Assicurazione R.C. UnipolSai Ass. Spa n. 185576069  
Assicurazione insolvenza o fallimento NOBIS n. 203062745  
Tel. ufficio +39 045 9616638 | Mobile +39 328 0280 174  
[www.itineratravel.com](http://www.itineratravel.com) | [www.itinerabike.com](http://www.itinerabike.com)  
[info@itineratravel.com](mailto:info@itineratravel.com) | [info@itinerabike.com](mailto:info@itinerabike.com)