

PUNTI DI RICARICA NOLEGGIO E ASSISTENZA

CHARGING POINTS, RENTAL AND SERVICE

Legenda

- Noleggio biciclette
Bike rental
- Punto di ricarica ebike
ebike charging point
- Assistenza o attrezzatura per piccole riparazioni
Assistance or equipment for small repairs

1 Soncini Giacomo e la Soncini Gianfranco e Angelo S.n.c.
Via Montebello Sud 4c
43022 Montecchio (PR)
0521.58176 - jano.sonicini@alice.it

2 Casole da Tana
Via Lodovico Ariosto, 33
42019 Borlone di Albinea (RE)

La Tana
Via Gronda, 51
42019 Borlone di Albinea (RE)

3 Castello di Canossa
Canossa (RE)

4 Montecchio
Lungo il fiume Enza
Via d'Enza Nord, 50 - Canosa (RE)
335.468971 - montecchioebike.it - info@montecchioebike.it

5 Bar Cortogno - Bottega storica dal 1860
Via Cortogno, 18A - Canosa
339.7017840 - ebikecortogno@gmail.com - www.ebikecortogno.com

6 Castello di Sarzana
Canosa (RE)

7 Centro Fumicino Monte Fuso
Strada Monte Fuso, 25/A - Neviano degli Arduini (PR)
327.885183 - evenefumicinomfuso.com

8 Ristorante Cooperativa il Pontaccio
Piazza P. Marconi - Vefio (RE)
368.865479

9 Piazza Giovanni da Marofo
Caprieti (RE)

10 Aquila Nera Bike Hotel e bar ristorante
Via F. Ferrero, 32 - Ferla di Capriete (RE)
0324.19353 - aquilanerabike@gmail.com - www.aquilanerabike.it

Dolcini moto e auto Noleggio tasci e meccanico
Via F. Kenney, 20 - Felina di Capriete (RE)
0523.81434 - dolcini.motoebike@gmail.com

11 Furnus bike park
Via Fornacina - Felina di Capriete (RE)
339.171802 - furnusmoto@gmail.com

12 Residence Hotel Matilde - Bike hotel
Piazza del Teatro, 2 - Caprieti (RE)
334.8238452 - info@residencehotelmatilde.it - www.residencehotelmatilde.it

13 Piazza della Repubblica, 14
Caprieti (RE)

14 Rifugio Laghet
Località Laghet - Corniglio (PR)
353.4234556 - info@rifugiolaghet.it

15 Alberto ristorante da Rita
Vaditacqua - Monchi delle Corti (PR)
347.299754 - valaditacqua@libero.it

Soste Senz'Osse - Locanda Cento Laghi

Strada delle Colline - Vaditacqua - Monchi delle Corti (PR)
334.6338813 - locandacentolaghi@gmail.com

16 Cooperativa Alpina
Tremù - Monchi delle Corti (PR)
344.9470701 - cooperativaalpinafumetti@gmail.com

17 Chiosco Loro Balsamo
Lago Calonico - Armento delle Corti (PR)
347.6629922 - info@calonicoapriturafilm.it
Servizi offerti in primavera, estate e autunno

18 Corte di Rigoso
Rigoso - Monchi delle Corti (PR)
321.838453 - cortedirigoso@gmail.com

19 Agriturismo Valle dei Cavallini
Via Caduti 25 Novembre, 46 - Succio - Ventasso (RE)
0522.992346 - www.valledeicavallini.it

20 Market "Il porto"
Via Lungo il fiume, 40232 Ramiseto - Ventasso (RE)
0522.817468

21 Neve Viaggi tour operator Camping "Le Fonti"
Via Fonti di Santa Lucia, Cervenazzo Terme - Ventasso (RE)
Enrico Razzoli 335.587439

22 Bar Cade 1207
Via logo Calonico, 69 - Vallenica (RE)
0522.99740 - 331.280169

23 Peschiera del Mulino
Via Cittadella - Villa Minzozzo (RE)
334.269045

24 Via Giuseppe Verdi
Città di Capriete (RE)

25 Schenetti Mulinelli e Tabaccaia
Via Cittadella, 16 - Quirra di Toano (RE)
339.7890257 - mulinelli.schenetti@gmail.com

26 Coop I Briganti di Cerreto
Via Circoscrizione - Cerreto - Ventasso (RE)
0522.99477 - 347.169147 - info@brigantidicerreto.com

27 Varella Carpe
Via Monte Nuda, 5 - Cerreto Laghi - Ventasso (RE)
333.5264747 - info@cerretolaghi.it

28 Park Hotel
Via Belluno - Cerreto - Ventasso (RE)
0522.89816 - www.parkhotelcerreto.it

29 Cupra Mountain Shop
c/o Rifugio delle Grotte
Via del Lago, 5 - Ligornico - Ventasso (RE)
Lele 347.09353 - info@ligornicobike.it

Cupra Mountain Shop
Via Bagnoli, 24/A - Ligornico - Ventasso (RE)
329.897425 - cupramountainshop@gmail.com

30 Rifugio Carpe Diem
Località Praderna, 43/A - Ventasso (RE)
0522.607395 - 338.3327320 - info@bercarpediem.com

31 Rifugio Rio Re
Strada Provinciale 18 - Ligornico - Ventasso (RE)
0522.808420 - rifugioriore@gmail.com

32 Rifugio Monte Orcio
Via Montebello, 44 - Montecchio - Ventasso (RE)
329.616576 - www.vilamontebello.it

33 Ride the Giant Febbio
Via Rescaldone 60 - Villa Minzozzo (RE)
Polo 348.320084 - info@ridethegiant.it

34 Rifugio Bargeletana
Via Bargeletana, 1 - Ligornico - Ventasso (RE)

35 Rifugio Battisti
Località Lame - Ligornico - Ventasso (RE)

36 Rifugio Segheria
Via Aretina Reale, 1/2 - Villa Minzozzo (RE)

37 Piazza Monti
Civogno - Villa Minzozzo (RE)

GUIDE CERTIFICATE - CERTIFIED GUIDES

Ride the Giant
Polo 348.320084 - info@ridethegiant.it

Apronatura Adventures
Via Parco 1 Ape, Ventasso
340.3896451 - apronaturaadventures@gmail.com

MTB Veltto
info@mtbveltto.it - mtbveltto.wixsite.com

Matteo Schenetti
Quia di Montebello - matt.schenetti@gmail.com

Passi da Gigante
Villa Minzozzo - 329.897425 - info@passidagigante.it

PERCORSI MTB MTB TRAILS

Parco del Cento Laghi (Parchi del Ducato)

Appennino Reggiano

Montechiarugolo

Albinea

10 REGOLE PER I BIKERS - 10 RULES FOR BIKE

The following are the N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) Decalogue's rules, which speak for the sake of beauty, forests and panoramic views and for the presence of historical sites of artistic value.

01 Dare precedenza agli escursionisti: la gente giudicherà la mountain bike anche dal vostro comportamento.

02 Rispettate le bellezze naturalistiche e le foreste, i boschi e le valli panoramiche.

03 Controllate sempre la velocità ed affrontate le curve prevedendo che vi possa incontrare qualcuno. L'andatura va commisurata al tipo di terreno e all'esperienza di ciascuno.

04 Restate sui percorsi già tracciati per non ammucchiare danni alla vegetazione e al territorio.

05 Non spaventate gli animali domestici o selvatici. Date loro il tempo di riposo dalla vostra strada.

06 Non lasciate rifiuti. Portate con voi e, se possibile, raccolgete quelli abbandonati da altri.

07 Rispettate le proprietà pubbliche e private, inclusi i cartelli segnaletici, lasciate i cancelli così come sono stati trovati. Se possibile, rivolgervi ai proprietari per chiedere di passare: "Voleto l'ingresso" spesso significa "Per favore chiedete il permesso".

08 State sempre autoctoni. Metta e velocità media verranno stabilite in funzione di: abilità personale, equipaggiamento, terreno, condizioni meteorologiche esistenti e previste.

09 Non viaggiate da soli in zone isolate e se ci sono distanze che lo richiedono, avvisate la destinazione e travel schedule.

10 Rispettate la filosofia del ciclo escursionismo tesa al minimo impatto con la natura. Limitatevi a scattare foto e lasciare impronte leggere, portando via solamente bei ricordi.

EQUIPAGGIAMENTO - EQUIPMENT

Come ben sanno i bikers più esperti, la frequentazione della montagna richiede, oltre alla dovuta preparazione, anche un'adeguata attrezzatura che consente di affrontare repentina cambi di temperatura e di umidità, eseguire riparazioni d'emergenza e ritornare con bevande ed alimenti adeguati. Quello che segue è un breve promemoria di quanto è indispensabile portare nel zaino:

- Kit di riparazione meccanica composto da camera d'aria, levegomme, pompa o bombole di CO2 con raccordo, kit multifunzione per bici elettrica con smagliatore per catena, fascette da elettrista, guanti in lattice, tiraraggi, pastiglie freni, pezzi adesivi e mastice;

- Kit di pronto soccorso;

- Mantellino antipioggia e antivento, maglia intima di ricambio da indossare in caso di lunghe soste;

- Leggera riserva di viveri (barrette energetiche, frutta, ecc.);

- Adequate supply of liquids in water bottle or backpack water bag (2 liters minimum);

- Compass, orimetro ed eventuali GPS con batterie da scorrere, oltre a una carta del area. Clothing should be appropriate for the season; it is recommended to always wear a protective helmet.

GUIDE CERTIFICATE - CERTIFIED GUIDES

Ride the Giant
Polo 348.320084 - info@ridethegiant.it

Apronatura Adventures
Via Parco 1 Ape, Ventasso
340.3896451 - apronaturaadventures@gmail.com

MTB Veltto
info@mtbveltto.it - mtbveltto.wixsite.com

Matteo Schenetti
Quia di Montebello - matt.schenetti@gmail.com

Passi da Gigante
Villa Minzozzo - 329.897425 - info@passidagigante.it

PERCORSI MTB MTB TRAILS

Parco del Cento Laghi (Parchi del Ducato)

Appennino Reggiano

Montechiarugolo

Albinea

10 REGOLE PER I BIKERS - 10 RULES FOR BIKE

The following are the N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) Decalogue's rules, which speak for the sake of beauty, forests and panoramic views and for the presence of historical sites of artistic value.

01 Dare precedenza agli escursionisti: la gente giudicherà la mountain bike anche dal vostro comportamento.

02 Rispettate le bellezze naturalistiche e le foreste, i boschi e le valli panoramiche.

03 Controllate sempre la velocità ed affrontate le curve prevedendo che vi possa incontrare qualcuno. L'andatura va commisurata al tipo di terreno e all'esperienza di ciascuno.

04 Restate sui percorsi già tracciati per non ammucchiare danni alla vegetazione e al territorio.

05 Non spaventate gli animali domestici o selvatici. Date loro il tempo di riposo dalla vostra strada.

06 Non lasciate rifiuti. Portate con voi e, se possibile, raccolgete quelli abbandonati da altri.

07 Rispettate le proprietà pubbliche e private, inclusi i cartelli segnaletici, lasciate i cancelli così come sono stati trovati. Se possibile, rivolgervi ai proprietari per chiedere di passare: "Voleto l'ingresso" spesso significa "Per favore chiedete il permesso".

08 State sempre autoctoni. Metta e velocità media verranno stabilite in funzione di: abilità personale, equipaggiamento, terreno, condizioni meteorologiche esistenti e previste.

09 Non viaggiate da soli in zone isolate e se ci sono distanze che lo richiedono, avvisate la destinazione e travel schedule.

10 Rispettate la filosofia del ciclo escursionismo tesa al minimo impatto con la natura. Limitatevi a scattare foto e lasciare impronte leggere, portando via solamente bei ricordi.

EQUIPAGGIAMENTO - EQUIPMENT

Come ben sanno i bikers più esperti, la frequentazione della montagna richiede, oltre alla dovuta preparazione, anche un'adeguata attrezzatura che consente di affrontare repentina cambi di temperatura e di umidità, eseguire riparazioni d'emergenza e ritornare con bevande ed alimenti adeguati. Quello che segue è un breve promemoria di quanto è indispensabile portare nel zaino:

- Kit di riparazione meccanica composto da camera d'aria, levegomme, pompa o bombole di CO2 con raccordo, kit multifunzione per bici elettrica con smagliatore per catena, fascette da elettrista, guanti in lattice, tiraraggi, pastiglie freni, pezzi adesivi e mastice;

- Kit di pronto soccorso;

- Mantellino antipioggia e antivento, maglia intima di ricambio da indossare in caso di lunghe soste;

- Leggera riserva di viveri (barrette energetiche, frutta, ecc.);

- Adequate supply of liquids in water bottle or backpack water bag (2 liters minimum);

- Compass, orimetro ed eventuali GPS con batterie da scorrere, oltre a una carta del area. Clothing should be appropriate for the season; it is recommended to always wear a protective helmet.

GUIDE CERTIFICATE - CERTIFIED GUIDES

Ride the Giant
Polo 34