VISIT EMILIA ROMAGNA

EMILIA
BIKE EXPERIENCE

Percorsi MTB
dell'Appennino Emiliano
nelle province di
Piacenza, Parma e Reggio Emilia

Ed·2026 Scala 1:100'000

EMILIA BIKE EXPERIENCE
è un progetto
dei Comuni di
Parma, Bardi, Montechiarugolo, Sorbolo Mezzani, Alta Val Tidone, Piozzano, Rivergaro, Travo e Albinea

dell'Unione Pedemontana Parmense
dell'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Occidentale Parchi del Ducato

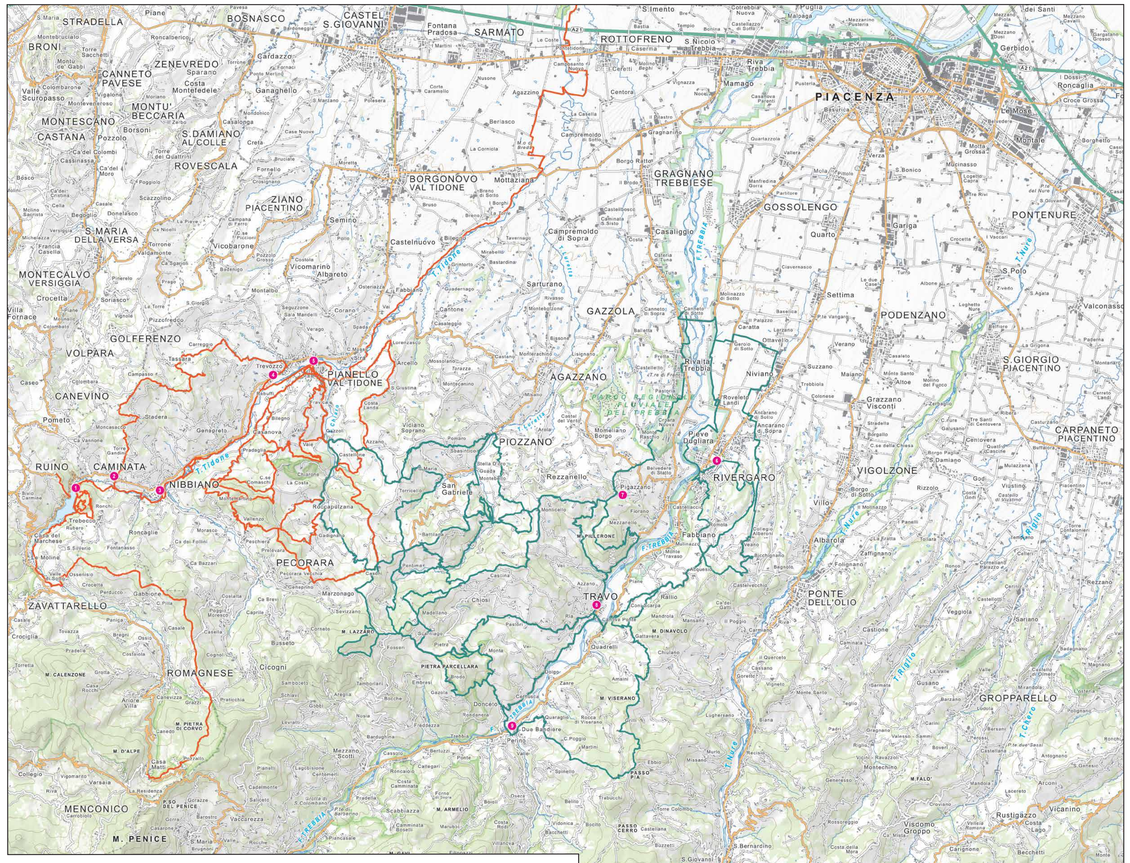
Con il sostegno di
DESTINAZIONE TURISTICA EMILIA

Per le fotografie si ringraziano: Giacomo Podetti, Alessio Tedaldi, Giuseppe Foccini e Monica Valenti

Allestimento cartografico: **Geomedia** snc. - Reggio Emilia
Stampa: Grafiche **SAGI** - Bagnolo in Piano (RE)

© Cartografia: **Geomedia** snc
Via A. Piccard 18/5 Reggio Emilia
0522 501203 - info@geomedia.re.it - www.geomedia.re.it

Tutti i diritti sono riservati, è vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo.



EMILIA BIKE EXPERIENCE

Splendide ed imponenti vette, ambienti sommitali ricchi di natura e quasi completamente disabitati, ma anche paesaggi rurali di media montagna, ancora ben conservati e ricchi di biodiversità, agricoltura, borghi e paesi ricchi di storia e cultura, e una genuina tradizione di prodotti tipici. Questo è l'Appennino di Emilia, ideale da scoprire in sella ad una Mountain Bike!
La rete di sentieri, piste forestali e mulattiere che costellano l'Appennino di Emilia si presta, infatti, ad essere percorso in sella alla propria due ruote, anche fruendo degli itinerari bike appositamente tracciati e segnalati, progettati ed allestiti dai partner del progetto EMILIA BIKE EXPERIENCE.
La mappa propone itinerari nelle vallate dell'Appennino con diversi gradi di difficoltà, per ogni livello di abilità e di "gambe", che riservano grandi sorprese: paesaggi e panorami mozzafiato, antichi borghi, pievi e castelli, persone, saperi, luoghi, gusti e racconti che rimarranno nel cuore. Realizzata all'interno del "Programma Turistico di Promozione Locale 2025", coordinato dal Comune di Parma e finanziato dagli enti aderenti e da Visit Emilia, la cartina di Emilia Bike Experience è uno strumento indispensabile per scoprire in bici i territori appenninici di Piacenza, Parma e Reggio Emilia. Uno spettacolo fatto di oltre 80 itinerari per un totale di più di 2000 chilometri! Per immergersi nella natura con i percorsi dell'Alta Val Tidone e della Val Trebbia, sfidare il fiato e la resistenza sulla 100 laghi bike e con l'Appennino Reggiano Bike, scoprire luoghi affascinanti e ricchi di storia attorno a Bardi e sulle colline reggiane di Albinea, godere infine di paesaggi mozzafiato con l'Alta Val Parma e Alta Val Cedra in MTB. Viaggiando in libertà tra cultura, natura ed enogastronomia, nel segno della qualità. Fintanto che ci sarà strada e fiato per pedalare!

Splendid and imposing peaks, summit environments rich in nature and almost completely uninhabited, but also mid-mountain rural landscapes, still well preserved and rich in biodiversity, agriculture, villages and towns rich in history and culture, and a genuine tradition of typical products. This is the Apennines of Emilia, ideal to discover on a mountain bike!
The network of paths, forest tracks and mule tracks dotting the Emilia Apennines it is suitable to be travelled on your two wheels, also by taking advantage of the specially marked and signposted bike itineraries designed and set up by the EMILIA BIKE EXPERIENCE project partners.
The map proposes itineraries in the valleys of the Apennines with varying degrees of difficulty, for all levels of ability and 'legs', which hold great surprises in store: breath-taking landscapes and panoramas, ancient villages, parish churches and castles, people, knowledge, places, tastes and stories that will remain in your heart. Created as part of the "Local Promotion Tourist Programme 2025", coordinated by the Municipality of Parma and financed by the member organisations and Visit Emilia, the Emilia Bike Experience map is an indispensable tool for discovering the Apennine territories of Piacenza, Parma and Reggio Emilia by bike. A show made up of more than 80 itineraries for a total of more than 2000 kilometres!
Immerse yourself in nature with the routes of the Alta Val Tidone and Val Trebbia, challenge your breath and endurance on the 100 lakes bike and with the Appennino Reggiano Bike, discover fascinating places rich in history around Bardi and in the Reggio Emilia hills of Albinea, and finally enjoy breath-taking landscapes with the Alta Val Parma and Alta Val Cedra by MTB.
Travelling in freedom among culture, nature and food and wine, in the name of quality. As long as there is road and breath to ride the bike!

LEGENDA DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI - ROUTE DIFFICULTY LEGEND
STS - SINGLE TRACK SCALE

S0 MOLTO FACILE: Terreno compatto con buon grip che non richiede nessuna capacità particolare, curve ampie e pendenza lieve, senza ostacoli (CAI **TC**)

S1 FACILE: Possibile terreno poco compatto, con piccole radici e pietre, ostacoli piccoli e curve strette dove sono richieste competenze basilari di tecnica di guida (CAI **MC**)

S2 MEDIO: Terreno il più delle volte non compatto, radici sporgenti e pietre con ostacoli di vario genere e scaloni, curve strette quasi a gomito che richiedono una tecnica di guida avanzata (CAI **BC**)

S3 IMPEGNATIVO: Percorso tecnico con radici sporgenti e grosse rocce, terreno poco compatto con gradoni, tornanti stretti e a gomito che richiedono una tecnica più che avanzata (CAI **OC**)

S4 DIFFICILE: Terreno scivoloso e non compatto con grosse rocce e gradoni molto alti, rampe ripide, tornanti strettissimi che richiedono una perfetta padronanza della bici e capacità tecniche trialistiche (CAI **EC**)

S5 ESTREMO: Percorso molto tecnico, scivoloso con gradoni difficilmente superabili ed in stretta sequenza, tornanti strettissimi, pendenze superiori al 20% che richiedono una eccellente padronanza di tecniche trialistiche (CAI **EC**)

S0 VERY EASY: Firm terrain route with good grip requiring no special skills, wide curves and slight slope, no obstacles

S1 EASY: Possible uncompacted terrain route with small protruding roots and stones, small obstacles and sharp turns where basic riding technique skills are required

S2 MEDIUM: Mainly loose terrain route, protruding roots and stones with various obstacles and steps, tight almost sharp turns requiring advanced riding technique

S3 CHALLENGING: Technical route with protruding roots and large rocks, loose terrain with steps, tight almost sharp turns requiring more than advanced technique

S4 DIFFICULT: Slippery, non-compact terrain route with large rocks and very high steps, steep ramps, tight hairpin turns that require perfect bike control and trialist technical skills

S5 EXTREME: Very technical, slippery route with steps that are difficult to overcome and in close sequence, very narrow hairpin bends, gradients over 20% that require excellent mastery of trialistic techniques

INFORMAZIONI
INFORMATION

UFFICI INFORMAZIONI e ACCOGLIENZA TURISTICA

PARMA
UFFICIO INFORMAZIONI E ACCOGLIENZA TURISTICA (IAT-R) PARMA WELCOME
Strada Garibaldi, 18 - 43121 Parma (PR)
+39 0521 218889
turismo@comune.parma.it
www.parmawelcome.it

PIACENZA
UFFICIO INFORMAZIONI E ACCOGLIENZA TURISTICA (IAT-R) VISITPIACENZA
Piazza Cavalli, 7 - 29121 Piacenza (PC)
+39 0523 492001
iat@comune.piacenza.it
www.visitpiacenza.it

CASTELNOVO NE' MONTI E APPENNINO REGGIANO
UFFICIO INFORMAZIONI E ACCOGLIENZA TURISTICA (IAT)
Via Roma, 75 - 42035 Castelnovo ne' Monti (RE)
+39 0522 610511
iat@appenninoreggiano.it
www.appenninoreggiano.it

ALTRE ISTITUZIONI

ENTE DI GESTIONE PER I PARCHI E LA BIODIVERSITÀ EMILIA OCCIDENTALE – PARCHI DEL DUCATO
Strada Giarola, 11 - 43044 Collecchio (PR)
+39 0521 802688
info@parchiemiliaoccidentale.it
www.parchidelducato.it

Scala 1:100'000 (1cm = 1Km)
0 1 Km
equidistanza tra le curve di livello: 100m

viabilità
strada a più corsie
strada a 2 corsie
strada secondaria
carreccia
strada principale

idrografia
canalizzazioni
acquedotti
dighe, briglie, traverse
corsi d'acqua

confini amministrativi
confini regionali
confini provinciali
confini comunali

aree protette
Parchi, Riserve o Siti Natura 2000
parchi urbani

curve di livello
equidistanza 500m
equidistanza 100m

percorsi cicloescursionistici
Alta Val Tidone (fronte) Parco Centro Laghi (retro)
Val Trebbia (fronte) Albinea (retro)
Bardi (fronte) Appennino Reggiano (retro)
100 Laghi Bike (retro)

punti di interesse
punti di ricarica, noleggio e assistenza

PERCORSI MTB MTB TRAILS

Alta Val Tidone

Nome	Km	Salite (m)	Discese (m)	Difficoltà	Ricariche
Sentiero del Tidone Tappa 1 da Casa Matti a Zavattarello	17,0	180	704	S2	
Sentiero del Tidone Tappa 1 da Zavattarello A Pianello Val Tidone	19,9	83	341	S2	S
Sentiero del Tidone Tappa 3 da Pianello a Saprafivo	31,8	37	167	S2	S
Percorsi E-bike Park Bissola Tidon Valley					
La Blu	1,2	15	170	S2	S
La Rossa	1,0	0	160	S2	S
Anello Alto	1,0	55	55	S1	S
La Nera	0,6	0	140	S4	S
Mamba	0,6	0	115	S2	S
Clean Wheels	1,2	0	200	S4	S
Risalita Monte Bissolo	2,2	205	55	S2	S
Percorsi Cinghiali del Tidone					
Anello del Brodo	19,4	303	303	S2	
Anello della Rocca	21,9	680	680	S4	
Anello di Monte Aldone	25,5	778	778	S4	
Anello del Ciarello	27,2	764	764	S4	
Quattro Anelli	46,7	1654	1654	S4	
Anello di Caminata	28,0	653	653	S2	

Val Trebbia

Nome	Km	Salite (m)	Discese (m)	Difficoltà	Ricariche
Rivalta e le prime colline	44,4	820	820	S2	S
Anello di Travo e del Perino	54,7	1500	1510	S3	S
Tra Castelli e "Letti dei Santi"	46,0	1250	1250	S3	S
Travo e le 2 Pietre	34,3	720	720	S0	S
Anello del Mercato	25,1	760	760	S3	
Rivergaro e il Parco del basso trebbia	29,7	420	420	S2	
Il giro dei 3 anelli e le 2 valli	45,5	1710	1710	S1	
Attorno al Monte Dinavolo	33,2	760	760	S2	
Trail del Luretta e Chiarone	33,0	1100	1100	S1	
Val Luretta Trail 15Km	15,0			S4	
Val Luretta Trail 25Km	25,0			S4	

Bardi

Nome	Km	Salite (m)	Discese (m)	Difficoltà	Ricariche
Bardi Passo Santa Donna	37,0	919	919	S2	S
Anello monte Barigazzo	35,0	1287	1287	S4	S
Bardi monte Ragola	54,0	1572	1572	S4	S
Santa Giustina Faggio	28,0	842	842	S4	
Bardi Passo Pelizzone	17,0	445	445	S1	S
Anello Devota della Costa	28,0	587	587	S1	S
Anello delle sorgenti	15,0	520	520	S2	S

ALTA VAL TIDONE HIGH TIDONE VALLEY

Nel cuore della provincia di Piacenza, l'Alta Val Tidone è un gioiello dell'Emilia-Romagna, un territorio capace di conquistare per la sua natura incontaminata, la storia affascinante e le tradizioni autentiche. Incorniciata dai monti Bissolo e Lazzaro e attraversata dal Torrente Tidone, questa valle offre un mix perfetto di cultura, avventura e paesaggi mozzafiato.
Grazie alla varietà dei suoi paesaggi, l'Alta Val Tidone è il luogo ideale per il cicloturismo. Dai vigneti alle colline, dai borghi medievali come Caminata, Nibbiano e Pecorara ai sentieri tra boschi e ruscelli, ogni pedalata è un'emozione. Gli itinerari, adatti a tutti i livelli, sono incorniciati da scenari che cambiano con le stagioni: un'esplosione di colori primaverili e le calde tonalità autunnali rendono ogni esperienza unica.
L'Alta Val Tidone è un territorio da vivere. I suoi borghi medievali narrano storie di epoche lontane, mentre castelli, mulini e santuari conservano un patrimonio storico-artistico da esplorare. Non mancano opportunità per chi ama l'outdoor: trekking, passeggiate a cavallo e osservazioni naturalistiche completano un'esperienza a contatto con la biodiversità. Di notte, il cielo stellato, lontano dall'inquinamento luminoso, regala un'atmosfera magica.
L'Alta Val Tidone è anche un viaggio gastronomico: il Batarò, pane certificato De.Co., e il Tartufo De.Co. di Pecorara sono due eccellenze locali da non perdere. A questi si affiancano salumi, formaggi artigianali e i rinomati vini come Gutturnio e Malvasia. Gli agriturismi e le cantine locali accolgono i visitatori con calore, offrendo la possibilità di degustare prodotti genuini e scoprire i segreti della tradizione enologica. Eventi ed esperienze enogastronomiche, come sagre e fiere dedicate, sono un'occasione per immergersi nel cuore delle tradizioni e gustare l'autenticità di questa terra.

Che sia la primavera con i suoi prati fioriti o l'autunno con i colori del foliage, l'Alta Val Tidone è una destinazione da vivere tutto l'anno. Durante l'estate, il fresco dei boschi e le attività all'aperto offrono un rifugio dalla calura, mentre l'inverno regala un'atmosfera intima, ideale per scoprire i borghi e i sapori più autentici.
Un viaggio in Alta Val Tidone è molto più di una visita: è un'esperienza che coinvolge i sensi, rigenera lo spirito e lascia ricordi indelebili. Con la sua combinazione di bellezza naturale, ricchezza culturale e sapori unici, questa valle invita a essere scoperta e vissuta in ogni momento dell'anno.

In the heart of the province of Piacenza, Alta Val Tidone is a jewel of Emilia-Romagna, a territory capable of conquering for its uncontaminated nature, fascinating history and authentic traditions. Framed by the Bissolo and Lazzaro mountains and crossed by the Tidone Torrent, this valley offers a perfect mix of culture, adventure and breathtaking landscapes.
Thanks to the variety of its landscapes, Alta Val Tidone is an ideal place for cycling tourism. From the vineyards to the hills, from medieval villages such as Caminata, Nibbiano and Pecorara to paths through woods and streams, every ride is an emotion. The itineraries, suitable for all levels, are framed by scenery that changes with the seasons: an explosion of spring colours or the warm tones of autumn make each experience unique.
The Alta Val Tidone is an area to be experienced. Its medieval villages tell stories of bygone eras, while castles, mills and sanctuaries preserve a historical and artistic heritage to explore. There is no shortage of opportunities for outdoor enthusiasts: trekking, horse riding and nature observation complete an experience in contact with biodiversity. At night, the starry sky, far from light pollution, provides a magical atmosphere.
The Alta Val Tidone is also a gastronomic journey: Bataró, De.Co. certified bread, and the De.Co. truffle of Pecorara are two local delicacies not to be missed. These are complemented by cured meats, artisan cheeses and renowned wines such as Gutturnio and Malvasia. Local agritourisms and wine cellars warmly welcome visitors, offering the chance to taste genuine products and discover the secrets of wine-making tradition. Events and food and wine experiences, such as dedicated festivals and fairs, are an opportunity to immerse oneself in the heart of traditions and taste the authenticity of this land.
Whether it is spring with its flower-filled meadows or autumn with its foliage colours, Alta Val Tidone is a destination to experience all year round. During the summer, the coolness of the woods and outdoor activities offer a refuge from the heat, while the winter offers an intimate atmosphere, ideal for discovering the most authentic villages and flavours.
A trip to Alta Val Tidone is much more than a visit: it is an experience that engages the senses, regenerates the spirit and leaves indelible memories. With its combination of natural beauty, cultural richness and unique flavours, this valley invites to be discovered and experienced at any time of the year.

VAL TREBBIA E VAL LURETTA

La Val Trebbia, situata tra l'Appennino ligure ed emiliano, è una valle affascinante, famosa per la sua bellezza naturale e per la ricchezza storica e culturale. Il fiume Trebbia è il protagonista di questo paesaggio che, con le sue acque, definisce gole, spiagge di ciottoli e tranquille anse. Il territorio ha un'importanza storica notevole: qui si è combattuta la famosa battaglia della Trebbia durante la Seconda Guerra Punica e si trovano antiche vie commerciali e di pellegrinaggio, come la Via del Sale e la Via Francigena. La Val Trebbia, e l'adiacente Val Luretta, sono costellate di piccoli borghi ed ospitano percorsi e itinerari molto apprezzati, ideali per il cicloescursionismo.
Rivalta e Rivergaro sono porte di accesso alla prima collina e al lungofiume immerso nel Parco del Basso Trebbia, ideale per passeggiate e picnic. Il centro di Rivergaro è dominato dalla piazza Paolo, che si collega ad altre piazze, tra cui quella di Don Anacleto Mazzoni, dove si trova la Chiesa di Sant'Agata, progettata da Antonio Tomba tra il 1810 e il 1819. Accanto ad essa si erge Villa Anguissola Scotti, storica dimora progettata da Lotario Tomba nel 1778, che sorge sui resti di un fortilizio medievale, e l'Oratorio di San Rocco, ricostruito nel 1613, noto per la sua connessione con la Confraternita fondata dagli Anguissola. Il comune di Travo invece, punto centrale di connessione tra la Val Trebbia e la Val Luretta, è famoso oltre che per i suoi percorsi cicloturistici per il suo borgo vivace, frequentato soprattutto in estate. A Travo, che ha antiche origini neolitiche, ha sede un Parco Archeologico di rilevanza nazionale. Reperti risalenti al paleolitico, ceramiche del neolitico, testimonianze dell'età del rame, del bronzo e del ferro, sono esposti nel Museo Civico Archeologico, situato nel Castello Anguissola, oggi di proprietà comunale. La collina intorno al borgo di Travo è perfetta per esperienze in MTB o E-MTB, con percorsi che alternano tratti asfaltati e sterrati. Le mete più popolari sono le Pietre Perduca e Parcellara, due formazioni rocciose di tipo ofiolitico, La Perduca, più piccola e storicamente interessante, è famosa per l'Oratorio di Sant'Anna e i caratteristici "letti dei santi", e regala suggestioni particolari, quasi mistiche, soprattutto al tramonto. La Parcellara, invece, è una vera e propria vetta da conquistare, percorrendo un ripido e non banale sentiero.
Nella Val Luretta, dall'aspetto fortemente rurale ma ben curato, spicca tra le varie attrattive il complesso fortificato di Montevenano, posto sull'omonima collina nel comune di Piozzano.
L'ampia offerta enogastronomica tradizionale è un altro punto di forza, che rende le valli del Trebbia e Luretta una destinazione che unisce natura, storia, cultura e gastronomia, offrendo numerose opportunità per sportivi e amanti del buon cibo, in un paesaggio ricco di fascino e tradizione.

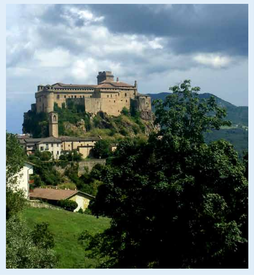
The Trebbia Valley, located between the Ligurian and Emilian Apennines, is a fascinating valley, famous for its natural beauty and historical and cultural richness. The Trebbia River is the protagonist of this landscape, defining gorges, pebble beaches and quiet bends with its waters. The area has considerable historical importance: the famous Battle of the Trebbia was fought here during the Second Punic War, and ancient trade and pilgrimage routes, such as the Via del Sale and the Via Francigena, can be found. The Trebbia Valley and the adjacent Luretta Valley are dotted with small villages and offer highly appreciated trails and itineraries, ideal for cycling excursions.
Rivalta and Rivergaro are gateways to the first hill and riverfront immersed in the Lower Trebbia Park, ideal for walks and picnics. The center of Rivergaro is dominated by Piazza Paolo, which connects to other squares, including Don Anacleto Mazzoni, where the Church of Sant'Agata, designed by Antonio Tomba between 1810 and 1819, is located. Next to it stands Villa Anguissola Scotti, a historic mansion designed by Lotario Tomba in 1778, which stands on the remains of a medieval fort, and the Oratory of San Rocco, rebuilt in 1613, known for its connection with the Confraternity founded by the Anguissola family. The municipality of Travo, on the other hand, is the central point connecting Val Trebbia and Val Luretta. It is famous not only for its cycle routes but also for its lively village, which is particularly popular in summer. Travo, which has ancient Neolithic origins, is home to an Archeological Park of national significance. Finds dating back to the Paleolithic period, Neolithic ceramics, and evidence from the Copper, Bronze and Iron Ages are on display in the Civic Archaeological Museum, located in the Anguissola Castle, now owned by the Municipality. The hills around the village of Travo are perfect for MTB or E-MTB experiences, with trails that alternate between paved and unpaved sections. Popular destinations are the Perduca and Parcellara Stones, two ophiolite rock formations. The Perduca, smaller and historically interesting, is famous for the Oratory of St. Anne and the characteristic "beds of saints", and gives special, almost mystical suggestions, especially at sunset. Parcellara, on the other hand, is a real peak to conquer, walking a steep and non-trivial path.
In Val Luretta, with its distinctly rural yet well-kept appearance, one of the most notable attractions is the fortified complex of Monteventano, located on the hill of the same name in the municipality of Piozzano. The wide range of traditional food and wine is another strong point, making the Trebbia and Luretta Valleys a destination that combines nature, history, culture and gastronomy, offering numerous opportunities for sportsmen and lovers of good food, in a landscape full of charm and tradition.

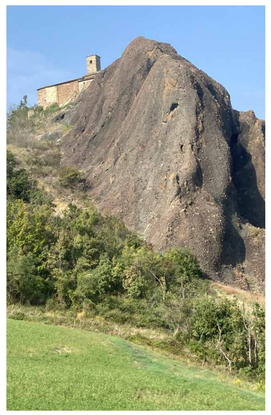
BARDI

Bardi un luogo magico tra storia e natura incontaminata. Il comune di Bardi oltre al suo stupendo Castello medioevale offre paesaggi spettacolari. Il suo territorio parte dai 300 metri s.l.m di quota del torrente Ceno sino ad arrivare ad oltre i 1700 metri s.l.m del monte Ragola, una fitta rete sentieristica permette di dedicare intere giornate all'outdoor.
I paesaggi che potrete trovare sono unici: la cascata del torrente lecca, con i suoi 25 metri uno dei salti d'acqua più imponenti della regione, le numerose aree di elevato pregio naturalistico (siti di interesse comunitario) oltre ai numerosi Geositi.

Questo territorio è anche storia, enogastronomia e agricoltura, oltre al castello le numerose frazioni medioevali che lo circondano nascondono scorci suggestivi.
Il Parmigiano Reggiano, il re dei formaggi, viene prodotto anche in questi luoghi dove l'elevata biodiversità delle erbe di montagna raccolte per il foraggio lo rendono speciale e unico, apprezzato in tutto il mondo.
Un altro aspetto unico del territorio è rappresentato dal cavallo Bardigiano, una razza antica e gloriosa che potrete osservare libera al pascolo.
Tra i tanti luoghi da visitare, oltre al Castello e al centro storico, naturalmente, si possono fare splendide escursioni sulle montagne che circondano la città: Monte Lama, Monte Barigazzo, Pizzo D'oca, Monte Ragola, Monte Carameto e la Rocca delle 5 Dita.
Tra le cascate, oltre alla già citata cascata della Lecca, si trovano anche le cascate dei Lavacchielli in Val Noveglia. Nelle giornate più calde si può anche sostare lungo il torrente Ceno (Ansa dei Graniti e Ponte Lecca).

Bardi a magical place between history and unspoilt nature The municipality of Bardi, in addition to its stupendous medieval castle, offers spectacular scenery. Its territory ranges from 300 metres above sea level on the Ceno torrent to over 1,700 metres above sea level on Mount Ragola, and a dense network of trails makes it possible to dedicate entire days to the outdoors.
The landscapes that you will find are unique: the 25-metre waterfall of the Lecca torrent, one of the most impressive waterfalls in the region, the numerous areas of high naturalistic value (sites of community interest) as well as numerous geosites.
This territory is also history, food and wine, and agriculture; in addition to the castle, the numerous medieval hamlets that surround it hide suggestive views.
Parmigiano Reggiano, the king of cheeses, is produced in these places where the high biodiversity of mountain herbs harvested for fodder make it special and unique, appreciated all over the world.
Another unique aspect of the area is the Bardigiano horse, an ancient and glorious breed that you can observe free grazing.
Among the many places to visit, in addition to the Castle and the old town centre, of course, you can take wonderful trips to the mountains that surround the town: Monte Lama, Monte Barigazzo, Pizzo D'oca, Monte Ragola, and Monte Carameto and the 5 Dita Rock.
Among the waterfalls, in addition to the already mentioned Lecca waterfall, you can also find the Lavacchielli waterfalls in Val Noveglia. On hot days you can also stop along the Ceno stream (Ansa dei Graniti and Ponte Lecca).





PUNTI DI RICARICA NOLEGGIO E ASSISTENZA
CHARGING POINTS, RENTAL AND SERVICE

Noleggio bicilette
Bike rental
Punto di ricarica eBike
eBike charging point
Assistenza o attrezzatura per piccole riparazioni
Service or equipment for small repairs

1 **Diga del Molato**
Sbarramento Diga - Alta Val Tidone (PC)

2 **Caminata**
Piazza Cimi - Alta Val Tidone (PC)

3 **Nibbiano**
Piazza Combattenti - Alta Val Tidone (PC)

Comune di Alta Val Tidone
Via Roma, 28 - Nibbiano - Alta Val Tidone (PC)
0523.993712

4 **Trevozzo**
Via Rosa Pagani - Alta Val Tidone (PC)

5 **Pianello Val Tidone**
Piazzale degli Alpini - Pianello Val Tidone (PC)

6 **Gagabike Caffè**
via Roma, 17 - Rivergaro (PC)
0523.797608 - Loris Braga 347.0670857

7 **Pigazzano**
Parcheggio (area feste)

8 **Rockandrivers Rent**
Via Dalla Chiesa, 21 - Travo (PC)
351.7079870 - info.rockandrivers@gmail.com

9 **Perino**
Parcheggio di Perino (area feste praloco) - Travo (PC)

10 **Piazza Vittoria**
Bardi (PR)

Noleggio bici ufficio turistico
Palazzo Mario Luigio – Via Pietro Cella, 5 - Bardi (PR)
0525.733075 - uffbardi@mail.com

11 **B&B Nuala**
località Noveglia, 320 - Bardi (PR)
345.5892601 - info@nualahorseandbike.it

GUIDE CERTIFICATE - CERTIFIED GUIDES

Ale bike Experience
Guida certificata MTB- Ebike - Bardi (PR)
349.0706106 - tedaldi.alessio@gmail.com

Alberto Ghizzoni
Guida certificata ufficiale di Rockandrivers Rent - Travo (PC)
348.9761854 - ghizzo2004@gmail.com

Andrea Gallonelli
335.6489892

Gian Mario Pedrazzini
339.7748778

Paolo Solenghi
347.8503418

Raffaele Ferri
Guida certificata ufficiale di Rockandrivers Rent - Travo (PC)
351.7079870 - info@raf-bike.com