

# LAMADIA

TRAVEL & FOOD

www.lamadia.com

APRILE 2017  
Lombardia - 12,00 € (I.P.T.)  
Numero 124 - 100 pagine

## ESTATE a

**Napoli**

*Spine*

**Avellino**

*Crusca - Sgusca - Salsiccia*

**Perugia**

*La Pasticceria*

**Siena**

*Pasticceria*

*Panino Cotto*

**Venezia**

*Dessert*

**Eriuli**

*Spiccioli - Ciceria*



GRUPPO EDITORIALE  
L'ESPRESSO  
SALIZADA S. MARINO



**Golavagando**

A SAN QUIRICO DI TRECASALI SISSA  
NEL PARMENSE

## OSTERIA ANTICA ROCCA

presidia una cucina di antica tradizione

L'**Antica Rocca** è una storica osteria immersa nella campagna parmense che nel corso degli anni ha sempre mantenuto intatto il suo legame con il territorio e la tradizione culinaria locale.

Dal 2017 l'osteria è gestita da **Ilaria Consiglio** che proprio qui ha mosso i primi passi nel mondo della ristorazione, affiancando le prime - e mai dimenticate - titolari del locale (Paola e Bruna), dalle quali ha imparato l'arte dell'ospitalità emiliana e l'attenzione per la selezione dei prodotti tipici, primi fra tutti i celebri salumi artigianali del parmense, come *Culatello di Zibello* o la rara *Spalla Cruda di Palasone*.

Oggi Ilaria è affiancata da una giovane e dinamica brigata, che ricrea in sala quel clima informale e familiare delle osterie parmensi, dove si è soliti ritrovarsi anche solo per due chiacchiere o bersi un buon bicchiere di vino.

E dove tuttora, i pescatori del vicino fiume Taro, continuano a darsi appuntamento al termine della giornata di pesca.

La vicinanza con la ciclovia Parma Food Bike, ha poi reso l'Antica Rocca una delle mete privilegiate dai turisti delle due ruote e dai foodie, in cerca di esperienze gastronomiche legate al territorio e alle sue tipicità.

### LA CUCINA

La firma culinaria dell'osteria è un tuffo nella tradizione parmigiana del buon mangiare, unita a un pizzico di modernità, con l'ampio e verde giardino estivo che si anima durante la bella stagione, anche con concerti serali e aperitivi. Nel menù dell'Osteria, a fianco degli insaccati del territorio, non può mai mancare la friabile e asciutta *torta fritta (gnocco fritto)*, il perfetto accompagnamento ai salumi locali, molto apprezzata sia dai clienti abituali sia dai turisti.





Fra i primi piatti primeggiano le paste fatte in casa, come *tortelli d'erbetta o di zucca*, *anolini in brodo* oppure le caratteristiche *mezze maniche ripiene in brodo di carne*, per proseguire con i *maltagliati con il ragù di spalla cotta*, ricetta simbolo del ristorante.

Mentre fra i secondi immancabile sono le ricette che esaltano le carni da cortile (come *faraona*, *anatra* o *coniglio* che ritroviamo anche nei primi piatti) per passare alle proposte di a carne di cavallo (come il *roast beef* nel periodo estivo), oppure il *salame fritto* in inverno, fino alla *trippa alla parmigiana*.

Non da ultimi gli *hamburger*, rigorosamente realizzati con prodotti selezionati: nuove proposte entrate in carta durante il lockdown e mai più uscite, grazie al successo riscontrato dalla clientela più giovane e non solo.

Come si può intuire, quella presentata dall'Osteria è una cucina che mantiene ben saldo il legame con la storia gastronomica di questa terra, senza però rinunciare a un tocco di creatività, grazie alla presenza, dietro ai fornelli, di **Chiara Giandini**, giovane cuoca che dopo alcuni anni in Inghilterra è tornata a Parma, entrando nella cucina dell'Antica Rocca al fianco di **Patrizia Parma**, chef di lunga data, scelta da Ilaria per la sua indiscussa abilità nell'interpretare la pasta fresca e le ricette della tradizione.



## LA CANTINA

Non si può considerare un pasto veramente compiuto senza l'abbinamento del cibo con il vino.

La costante ricerca di etichette di qualità, con particolare sensibilità verso le piccole cantine e i produttori naturali e indipendenti, è un alto aspetto al quale Ilaria presta particolare attenzione, proponendo una carta dei vini molto personale e costantemente aggiornata.

Fra le proposte, un occhio di riguardo è rivolto agli champagne, dalle maison più prestigiose fino ai piccoli vigneron, per passare alle bollicine italiane di indiscusso pregio, come Trento Doc e Franciacorta.

La stessa cura è rivolta alla scelta delle cantine locali e regionali, per esaltare al meglio la forte impronta emiliana dell'osteria e al dopo pasto, con una particolare selezione di distillati, gin e amari.

L'Osteria Antica Rocca è segnalata dal portale Parma City Of Gastronomy e Visit Emilia e dal 2022 fa parte del Consorzio Parma Quality Restaurants.

**Osteria Antica Rocca**  
Strada Provinciale, 44  
43018 San Quirico  
Sissa Treccasali (PR)  
Tel. +39 0521 878615  
[www.anticarocca.it](http://www.anticarocca.it)



Rivista digitale di viaggi,  
borghi e turismo slow

**e-borghi**  
travel

Anno 5 Numero 45  
Edizione gratuita

## SPECIALE BORGHI DEL TEMPO

**Alatri,**  
astri e Panta rei

**Sesto,**  
Dolomiti da meridiana

**Agro Falisco,**  
suggestioni millenarie

**Val di Fiemme e Val di Cembra,**  
accoglienti e avvincenti

**Oltreconfine,**  
dal solstizio agli astronomi

**Borghi del gusto,**  
storie da raccontare



E poi il fascino  
de La Scapigliata di Leonardo

E infine nei sapori  
della cucina parmigiana

Scoprire la storia  
di Parma

Immergerti  
nella musica di Verdi

## O SEI IN UN SOGNO, O SEI IN EMILIA.

Tra Parma, Piacenza e Reggio Emilia, c'è un territorio tutto da scoprire e con tante diverse esperienze da vivere. Un mix unico che comprende natura, cultura, benessere e la miglior enogastronomia. Da godersi, ovviamente, in assoluta lentezza.

# EMILIA

La terra dello slow mix



E poi la bellezza  
della città del Tricolore

E infine gustare il miglior  
Parmigiano Reggiano

Ammirare un balletto  
fra le mura di un chiostro

Ammirare il paradiso  
nella cupola della Ghiara

## O SEI IN UN SOGNO, O SEI IN EMILIA.

Tra Parma, Piacenza e Reggio Emilia, c'è un territorio tutto da scoprire e con tante diverse esperienze da vivere. Un mix unico che comprende natura, cultura, benessere e la miglior enogastronomia. Da godersi, ovviamente, in assoluta lentezza.

# EMILIA

La terra dello slow mix

ANNO 13  
NUMERO 3  
EURO 1,90  
LUGLIO-AGOSTO 2023

Tutti gli eventi e gli spettacoli  
di Mantova, Brescia,  
Verona e Lago di Garda.

www.mcgmagazine.it

# MGG

MANTOVA CHIAMA GARDÀ

LIFESTYLE . MODA . ARTE . CULTURA . VIAGGI

## RAJAE BEZZAZ

Tra melting pot  
e tradizione

### **IO TI VEDO E TI SENTO**

*Audio-ottica esasperata  
e privacy. Una curiosa  
indagine per saperne di più.*

### **ESTATE IN MUSICA**

*Non solo Brescia Summer  
Music! A Verona e Mantova  
artisti di fama mondiale.*

### **SPECIALE SICILIA**

*Tutti i consigli della nostra  
Inviata Speciale per scoprire  
l'isola in soli 7 giorni.*



# LA RIVINCITA DEI LUOGHI ABBANDONATI

Mira Hotels - Borgo di Luce, Monasteri Golf Resort & Spa

A CURA DI MARCO MORELLI

Dalla Sicilia alla Lombardia, le più affascinanti storie di rinascita sociale e culturale di borghi spopolati, castelli diroccati, terreni confiscati alla mafia, all'insegna del turismo sostenibile. Simbolo del riscatto di un territorio, da sud a nord d'Italia, ci sono paesi, borghi, aree naturali che oggi grazie ad intraprendenti azioni di riqualificazione e di rigenerazione sono tornati a nuova vita come luoghi di accoglienza turistica, che rispettano la storia e l'identità locale, guardando allo sviluppo sostenibile.

## SICILIA

### Il monastero trasformato in raffinata villa tra limoneti e carrubi

Un tempo era un monastero benedettino, oggi una raffinata villa con tre edifici che svelano camere e suite raffinate, immerse in suggestivi giardini e con vista sul campo da golf o sui patii interni di quello che in passato era un luogo laborioso di agricoltura e di preghiera, nel cuore della campagna siracusana. È questa la nuova vita di **Borgo di Luce I Monasteri dei Mira Hotels & Resorts**: un convento convertito in dimora nobiliare, una domus extraurbana della classicità antica, dove otium

e negotium (attività e riposo) si fondono all'insegna di una vacanza che può essere sportiva o rilassante, ma sempre ricca di emozioni. Sono 102 le camere e suite elegantemente arredate, circondate da 200 ettari di parco e da limoneti, carrubi, natura mediterranea a 20 km dal mare, dove sboccia il Barocco siciliano e una storia ancora viva da scoprire. <https://www.imonasterigolfresort.com/>

## CAMPANIA

### La riqualificazione ambientale che ha liberato il Litorale Domizio

Cave di sabbia abusive avevano devastato il Litorale Domizio (CE), creando nuovi fenomeni di erosione e di degrado di larghe fasce di costiera. Bonificando, liberando l'area dai rifiuti, ripiantando alberi e con un enorme lavoro di riqualificazione ambientale, è sorto un luogo protetto dove la natura regna sovrana. Questa storia di riscatto si chiama **Laghi Nabi** ed è la prima Oasi Naturale della Campania. I laghi sono tornati a brillare e sono ora il cuore di un complesso turistico ecosostenibile, con le tende e lodge removibili del glamping sulle acque, una struttura ricettiva, il centro

benessere, il Ristorante Res, tutti integrati nel paesaggio e nel parco dove gli uccelli acquatici sono tornati, e gli abitanti e i turisti giungono per vivere esperienze a contatto con l'acqua: dalla canoa al kitesurf, ma anche bici, escursioni, birdwatching, yoga. L'opera d'arte ambientale "Nature Comes Back" di Dalya Luttwak, un albero in acciaio che si protende e si integra nella vegetazione è oggi il simbolo della rinascita di Laghi Nabi. Ne è fiero Gino Pellegrino, uno dei proprietari che hanno voluto con coraggio restituire alla natura il Litorale Domizio maltrattato dal malaffare. Tel. 0823764044, [www.laghinabi.it](http://www.laghinabi.it)

## MOLISE

### Il paese dell'Appennino laboratorio di rinascita delle aree interne

Una strategia di sviluppo sostenibile partecipata ha riaperto la speranza a Castel del Giudice (IS), in Molise, dove lo spopolamento stava compromettendo il futuro. Il sindaco Lino Gentile in prima linea con abitanti, imprenditori, istituzioni, persone legate al paese, hanno dato il via ad un laboratorio di rinascita delle aree interne. Dalla scuola in disuso



Laghi Nabi - Foto dal drone - PH Cannavale

DALLA SICILIA ALLA LOMBARDIA, LE PIÙ AFFASCINANTI STORIE DI RINASCITA SOCIALE E CULTURALE DI BORGHI SPOPOLATI, CASTELLI DIROCCATI, TERRENI CONFISCATI ALLA MAFIA, ALL'INSEGNA DEL TURISMO SOSTENIBILE.

**CI SONO PAESI, BORGHI, AREE NATURALI CHE SONO TORNATI A NUOVA VITA COME LUOGHI DI ACCOGLIENZA TURISTICA**

divenuta RSA, al recupero di terreni abbandonati trasformati nei meleti biologici Melise, al grande progetto di rigenerazione urbana che ha dato origine all'albergo diffuso **Borgotufi**, ristrutturando stalle e fienili. Oggi Borgotufi è un bellissimo borgo nel borgo con 2 ristoranti, un centro benessere e 32 case indipendenti con tutti i servizi di un hotel di livello ed è fulcro di turismo esperienziale: da qui si parte per fare tour nei meleti con degustazioni nel birrifico agricolo, passeggiate poetico-rurali con il poeta contadino del paese tra asini e capre, escursioni tra boschi e montagne, attività di apicoltura, rafting e vacanze slow. Tel. 0865946820, [www.borgotufi.it](http://www.borgotufi.it)

**UMBRIA**

**Il borgo medievale salvato dal terremoto**

Un affascinante castello, che domina la valle di Spoleto, svela la sua originaria struttura medievale, caratterizzandosi tra i più emblematici dell'Umbria. È il maniero di **Borgo Campello**, dove assaporare la storia, soggiornando nel relais di Campello Alto, frazione di Campello sul Clitunno (PG), recuperato dopo il terremoto del 1997, che ha distrutto parte del paese. Sono stati Vincenzo e Daniela Nasci coloro che lasciandosi alle spalle la loro precedente vita, hanno voluto far rinascere un

borgo, creando una struttura ricettiva che rispetta e valorizza l'identità del luogo. Il Relais Borgo Campello è stato ricavato da palazzi trecenteschi, case torri e fortificazioni di pietra. Gli ospiti dimorano dove un tempo vivevano i nobili del Castello o nelle celle dei monaci del Convento dei Santi Giovanni e Pietro, ristrutturato dal 2011 con opere pittoriche importanti legate al periodo medievale e rinascimentale. Per rilassarsi c'è una Private Spa ricavata tra antiche mura, per deliziarsi il ristorante Sapori nel Borgo, e intorno distese di uliveti candidati a diventare Patrimonio UNESCO con tutta la fascia che va da Assisi a Spoleto. Tel. +39.3285986170, [www.borgocampello.com](http://www.borgocampello.com)

**EMILIA-ROMAGNA**

**Il Museo del Mare Antico risorto sui terreni confiscati alla mafia**

A Salsomaggiore Terme (PR), nel cuore di Visit Emilia prendersi cura del territorio è stata la chiave per la rinascita del Podere Millepioppi: una vasta area agricola, confiscata alla mafia all'interno del Parco dello Stirone e del Piacenziano, dove di recente è sorto il **MuMAB - Museo del Mare Antico e della Biodiversità** con una sezione geopaleontologica allestita nell'edificio principale del podere e una sezione naturalistica ospitata nell'ex-stalla della casa colonica. Visitando questo speciale museo, a poca distanza dalla città termale, si scoprono i processi evolutivi che raccontano della Pianura Padana e dell'antico mare che qui sommergeva tutto. Ci sono fossili e reperti che contano oltre 7 milioni di anni, canyon scavati dal torrente Stirone, coralli, conchiglie, denti di squalo, resti di balenottere. Questo territorio, da bene confiscato all'illegalità è luogo di storia e di turismo, al centro dei numerosi itinerari di Visit Emilia, la terra dello slow mix, per vivere esperienze autentiche tra natura, cultura ed enogastronomia. [www.visitemilia.com](http://www.visitemilia.com)



Castello di Padernello



MuMab, Salsomaggiore Terme (PR) - PH Visit Emilia



Castel del Giudice - Borgotufi - PH Adelina Zarlenga

**LOMBARDIA**

**La nuova vita del Castello e del borgo artigiano della Bassa Bresciana**

A pochi km da Brescia, con Bergamo Capitale Italiana della Cultura 2023, sorge un castello quattrocentesco e un borgo artigiano che fino a qualche anno fa erano in stato di totale abbandono. Oggi è linfa vitale per la comunità della Bassa Bresciana e per il turismo, anima di iniziative che guardano allo sviluppo sostenibile, anche in ambito culturale e sociale. Il **Castello di Padernello** a Borgo San Giacomo (BS), dopo la grande opera di restauro attivata grazie alla collaborazione della Fondazione Castello di Padernello, con il presidente Domenico Pedroni, con enti pubblici, associazioni, cittadini e fondazioni, e un'importante operazione di crowdfunding, è luogo di visite guidate nell'arte e nella storia, di eventi di economia circolare, mostre ed esposizioni, itinerari turistici. Inoltre, dalla rinascita del maniero sono nati nuovi progetti, che mirano a creare lavoro, come la riqualificazione del borgo adiacente, dove ci sono scuole- botteghe artigiane di alta formazione e presto un albergo diffuso. Tel. 030 9408766, [www.castellodipadernello.it](http://www.castellodipadernello.it)



SiViaggia, **sito comune ai portali Libero.it e Virgilio.it**,  
conta 3.300.000 utenti unici al mese

Link: <https://siviaggia.it/notizie/video/lavanda-italia-migliori-luoghi-ammirare-spettacolo/408380/>

12 Luglio 2023

## **Lavanda in Italia: i migliori luoghi in cui ammirare questo spettacolo**

Non occorre andare in Provenza per ammirare la fioritura della lavanda: in Italia ci sono luoghi che sono persino più suggestivi

La **lavanda** che sboccia è una sorta di magia che si irradia e che ci lascia tutti incantati. Se la Provenza è uno dei luoghi migliori in cui ammirarla, anche nel nostro Paese ci sono diverse realtà in cui potersi tuffare in "mari" di viola per fare picnic tra i filari, degustare piatti con raccolta di erbe aromatiche, yoga open air, e godere di paesaggi che regalano impareggiabile bellezza. Scopriamone alcuni insieme.

### **Lo spettacolo della lavanda nel Nord Italia**

**Sale San Giovanni**, in provincia di Cuneo, può essere considerata la Provenza del Piemonte. Da queste parti, infatti, i cespi delle sue sinuose colline si tingono ogni anno di viola. Un piccolissimo borgo (circa 180 abitanti) che grazie a questa pianta ha trovato una nuova vita, tanto da diventare una vera e propria eccellenza nel settore officinale ed erboristico.

A fiorire sono distese a perdita d'occhio anche di issopo, camomilla, achillea, salvia, coriandolo, finocchio, tutte speciali piante che creano un **caleidoscopio di brillanti colori**.

Non sono da meno le distese lilla che regalano panorami straordinari in **Emilia**: da queste parti, la lavanda è protagonista di esperienze particolari, come quelle organizzate dal B&B La Palazzina di Vernasca, in provincia di Piacenza, che fa parte della Rete Terme & Outdoor di Visit Emilia, a pochi km dai borghi di **Castell'Arquato** e **Vigoleno**. In alcune sere d'estate, tra cui il 16 e il 20 luglio 2023, è possibile partecipare a concerti serali con le campane di cristallo tra i filari viola.

## La fioritura della lavanda nel Centro Italia

Anche il Centro Italia regala tutte esperienze da vivere all'insegna delle mille tonalità del viola, come quelle che si possono scoprire in Umbria presso il Relais Borgo Campello, una struttura diffusa composta da uno storico Castello e da un antico Convento. Ci troviamo a pochi chilometri dalla [splendida Spoleto](#) e dalle legendarie [Fonti del Clitunno, in provincia di Perugia](#).

Una zona eccezionale e in cui i fiori di lavanda vengono utilizzati per creare dei piccoli cuscini da posizionare sul letto, un modo per vivere un soggiorno alternativo in splendide stanze che un tempo sono state dimora dei nobili del maniero o residenza dei monaci.

Avete mai sognato di dormire su una [casa sull'albero che si affaccia su incredibili campi di lavanda](#)? Se è così sappiate che lo potete fare presso La Piantata ad Arlena di Castro, in provincia di Viterbo, un agriturismo in cui poter realizzare questo desiderio dalle mille sfumature di viola.

Allo stesso tempo vi consigliamo di fare un salto anche nell'antico e [magnifico borgo di Tuscania](#), una perla della Tuscia dove le esperienze all'insegna della lavanda sono pressoché infinite.

## A caccia di lavanda in Sud Italia

Corriamo a scoprire i meravigliosi campi di lavanda che fioriscono in Sud Italia, come quelli che decorano le pietre di tufo delle case dell'albergo diffuso Borgotufi di **Castel del Giudice**, in provincia di Isernia. In questo posto fuori dal comune è possibile trovare stalle e fienili trasformati in camere e suite dall'atmosfera antica e di design.

Inoltre, qui la lavanda è anche protagonista di esperienze nella natura, come le passeggiate di riconoscimento delle erbe aromatiche spontanee, che dopo la raccolta diventano ingredienti dei piatti del Ristorante del Borgo.

Poi ancora [Laghi Nabi](#), la prima Oasi Naturale della Campania sul Litorale Domizio, in provincia di Caserta. In questa zona la lavanda è in grado di emanare i suoi inconfondibili profumi su ben 15mila metri quadrati di terreni, decorando le acque su cui tende e lodge galleggianti accolgono gli ospiti tra le bioarchitetture ecosostenibili nate dalla rigenerazione ambientale di 150 ettari di ex cave di sabbia in stato di abbandono.

Un luogo meraviglioso da esplorare in bici, a cavallo o passeggiando e in cui dedicarsi a diversi sport acquatici e attività rilassanti.

L'Italia non ha niente da invidiare alla **fioritura della Provenza**.



*Laghi Nabi*

Link: <https://www.elledecor.com/it/viaggi/a44447188/borghi-dellemilia-romagna/>

13 Luglio 2023

travel

## UN ITINERARIO ATTRAVERSO CINQUE MERAVIGLIOSI BORGHI DELL'EMILIA ROMAGNA

*Un viaggio alla scoperta dei tesori nascosti di Castelvetro di Modena, Dozza, Gualtieri, Montegridolfo e Bobbio*



DI MARIANNA BARRACANE PUBBLICATO: 13/07/2023



Terra ricca di arte, storia, cultura e prodotti tipici tra i più invidiati d'Italia, l'**Emilia Romagna** è un infinito susseguirsi di paesaggi mozzafiato che vanno dalla **pianura** ai **monti**, passando per le dolci **colline** verdeggianti e le allegre **località marittime**. L'anima più antica della regione, tuttavia, non viene custodita solo dalle grandi città come **Bologna**. Al contrario, si concentra anche tra i vicoli e le architetture dei **piccoli paesi** che puntellano il territorio con le loro alte torri merlate, gli affascinanti castelli e le massicce mura difensive.

Nelle prossime righe abbiamo quindi stilato una lista con i cinque **borghi dell'Emilia Romagna** più belli, perfetti sia per una gita fuori porta in giornata, sia per un weekend di pausa dalla metropoli.

Borghi in Emilia Romagna: Castelvetro di Modena

**Castelvetro di Modena** è uno dei **borghi dell'Emilia Romagna** più affascinanti, abitato fin dal Paleolitico e poi passato agli Etruschi. L'attuale conformazione ricalca invece il primo castrum di epoca romana qui costruito con l'arrivo dell'Impero.

Il cuore pulsante del piccolo paese emiliano è indubbiamente **Piazza Roma**, attorno a cui nascono tutti i vicoli che conducono alle principali attrazioni della località.

Tra queste spicca la **Torre dell'Orologio** che ha come dirimpettaia la **Torre delle Prigioni**. Proseguendo nella visita è possibile ammirare punti di interesse come il **Palazzo Comunale**, il **Palazzo Rinaldi** in stile gotico e il **Palazzo Rangoni** che, in passato, ha ospitato l'irrequieto Torquato Tasso.

Non mancano infine piccole **boutique**, **botteghe** che offrono i prodotti tipici del luogo e un'infinita schiera di bar e ristoranti in cui abbandonarsi a lunghe **degustazioni enogastronomiche**.



Education Images // Getty Images

Dozza: incantevole borgo dell'Emilia Romagna  
Situato a pochi chilometri da **Bologna**, **Dozza** è un vero concentrato di storia e arte. Le sue architetture, infatti, vengono oggi decorate da grandi murales che rendono ogni via un quadro di fronte a cui soffermarsi qualche minuto. Come la maggior parte dei **borghi in Emilia Romagna**, però, non mancano luoghi che permettono di andare alla scoperta dell'antico passato della località.

La **Rocca di Dozza**, ad esempio, è un castello medievale del XIII secolo a pianta esagonale, ai cui angoli sorgono delle imponenti torri circolari affacciate su un profondo fossato. Ciò che è possibile ammirare oggi, tuttavia, è frutto di continui interventi che si sono concentrati soprattutto tra il Rinascimento e il Settecento.

Chi desidera conoscere qualcosa in più sulle tradizioni locali, invece, può visitare l'**Enoteca Regionale**, nata per valorizzare il patrimonio vinicolo della zona, oppure passeggiare lungo il **Sentiero del Vino**, che conduce alle più importanti cantine del luogo attraverso un percorso tra i vigneti.

Borghi in Emilia Romagna: Gualtieri

Tra i **borghi dell'Emilia Romagna** perfetti per una gita fuori porta in giornata rientra anche **Gualtieri** in provincia di Reggio Emilia. Adagiata sul fiume Po, la località è un concentrato di attrazioni imperdibili, a partire dall'elegante **Teatro**. Edificato nel 1775 per volere di **Giovanni Battista Fattori**, l'edificio è stato poi abbandonato per diversi anni tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del secolo successivo, salvo poi rinascere a nuova vita su iniziativa degli stessi cittadini.

Altri punti di interesse sono il **Palazzo Bentivoglio** e i suoi grandi saloni affrescati, oggi sede di importanti mostre ed eventi culturali. La vicina **Torre Civica** è una costruzione di inizio XVII secolo che attualmente

funge da ingresso al borgo. **Villa Malaspina**, infine, incanta con i suoi sontuosi **giardini** e l'elegante **facciata neoclassica** progettata da **Domenico Marchelli** nel 1764.



Borghi in Emilia Romagna: Montegridolfo  
**Montegridolfo**, nato sul confine con le Marche, è stato a lungo il teatro di importanti battaglie di conquista che si sono poi tradotte in uno dei **borghi dell'Emilia Romagna** più suggestivi e ricchi di storia. Passeggiare tra i suoi vicoli significa quindi fare un vero e proprio tuffo indietro nel tempo e lasciarsi incantare da un'atmosfera medievale che rivive ancora oggi in ogni via.

Tra le attrazioni imperdibili rientra sicuramente la **piazza centrale**, da cui si originano tre lunghe strade che conducono all'unica casa patrizia del paese, ovvero **Palazzo Viviani**. Ai piedi delle mura, invece, sorge la **Chiesa di San Rocco**, costruita nella prima metà del Quattrocento e provvista di un elegante portale in stile gotico.

Da ultimo, lungo le mura sono presenti diversi **punti panoramici** da cui ammirare il territorio circostante composto da uliveti e colline, con gli Appennini che fanno capolino all'orizzonte.

Bobbio: il borgo per gli amanti della montagna

Chi preferisce i paesaggi montani può recarsi a **Bobbio**, un borgo abitato fin dalla preistoria e poi diventato uno dei più importanti centri del monachesimo in Occidente. Una delle sue architetture caratteristiche è sicuramente il **Castello Malaspina**, costruito nel Trecento e successivamente sfruttato come roccaforte dai Guelfi durante lo scontro con i Ghibellini di Piacenza.

Il **Duomo** custodisce al suo interno dei preziosi affreschi riemersi solo di recente sotto lo strato di calce steso diversi secoli dopo la loro realizzazione nel XV secolo. A **Bobbio** sono poi presenti diversi **stabilimenti termali** e l'antico **monastero di San Colombano** fondato nel Seicento da un monaco irlandese.

Il **Ponte del Diavolo**, infine, costituisce il principale punto di accesso alla cittadina e le sue undici arcate irregolari che sovrastano il fiume Trebbia risalgono all'epoca romana.

Anche nella Newsletter

## In treno in Emilia e ottenere sconti per musei e pernottamenti



Visit Emilia e Trenitalia confermano la partnership. La promozione, valida fino al prossimo 31 agosto, riguarda le città di Parma, Piacenza e Reggio Emilia.

14 Luglio 2023

Link: <https://www.latitudeslife.com/2023/07/in-treno-in-emilia-e-ottenere-sconti-per-musei-e-pernottamenti/>

## In treno in Emilia e ottenere sconti per musei e pernottamenti

Visit Emilia e Trenitalia confermano la partnership. La promozione, valida fino al prossimo 31 agosto, riguarda le città di Parma, Piacenza e Reggio Emilia.



Una Freccia di Trenitalia in sosta nella stazione di Reggio Emilia ©Shutterstock

La preziosa collaborazione tra **Visit Emilia e Trenitalia** continua anche la prossima estate. Grazie a questa partnership, i viaggiatori che saliranno a bordo di un convoglio delle **Frecce** per scoprire le tante bellezze storiche e architettoniche dell'Emilia potranno godere di **riduzioni sull'ingresso nei principali musei e nei luoghi d'arte di Parma, Piacenza e Reggio Emilia**.

In più sono previsti **sconti anche per effettuare visite guidate, sui pernottamenti e sui ristoranti** delle stesse città. L'offerta sarà **valida fino al prossimo 31 agosto**.

Un **turismo slow e rispettoso dell'ambiente**: questo significa viaggiare in treno. Ma non solo. Perché altrettanto importante è il senso di avventura e di magia che regala il sedersi in un convoglio e ammirare dal finestrino il paesaggio che muta lentamente.

## Le città coinvolte nella promozione

Dalla stazione di **Parma** basta percorrere poche centinaia di metri per entrare nel cuore della città: passo dopo passo si raggiungono il **Duomo, il Battistero, l'imponente Complesso della Pilotta e il Teatro Regio**.

Il **Museo della Cattedrale e i Musei Civici di Palazzo Farnese di Piacenza** sono, invece, tappe imperdibili per chi visita Piacenza.

Di grande valore anche i tesori che custodisce **Reggio Emilia: Palazzo Magnani e la Collezione Maramotti** sono solo alcune perle che si devono visitare durante un viaggio nella città.

## Altri sconti

Le offerte non si limitano ai luoghi della cultura. Ai possessori dei **biglietti Trenitalia**, con destinazione Parma, Piacenza, Reggio Emilia e Reggio Emilia AV Mediopadana, le strutture alberghiere convenzionate garantiscono uno **sconto del 15% per soggiorni di 2 notti nel weekend**, da venerdì a domenica.

## L'obiettivo della collaborazione

“Prosegue la collaborazione con Trenitalia anche per il periodo estivo che ha già dato importanti risultati nei mesi scorsi”, ha sottolineato **Cristiano Casa**, presidente di Visit Emilia. “Un accordo- ha proseguito- che ha una duplice valenza: incentiviamo l'utilizzo del treno, quale mezzo sostenibile, e nello stesso tempo promuoviamo le nostre città d'arte ed il nostro territorio, con tutte le sue peculiarità ed offerte turistiche”.

### Informazioni utili:

Per scoprire nel dettaglio l'offerta si consiglia di consultare il [sito](#).

Testo di [Gabriele Laganà](#) | Riproduzione riservata © Latitudeslife.com

sky **TG24** HD

Il sito conta 9milioni 700mila utenti unici al mese

Link: <https://tg24.sky.it/lifestyle/2023/07/29/dormire-monastero-vacanze#00>

29 Luglio 2023



FOTOGALLERY LIFESTYLE

**Vacanze in monasteri  
"stellati", 20 indirizzi per  
dormire in ex-conventi e  
vecchie abbazie**

29 lug 2023 - 07:00 | 40 foto

*Antichi chiostri e badie abbandonate trasformati in hotel di charme e resort per amanti dell'arte e della storia. Dalle coste della Sicilia alla laguna di Venezia passando per la costiera amalfitana, le colline tosco-emiliane e i boschi dell'Umbria, abbiamo attraversato il Bel Paese alla ricerca dei luoghi spirituali oggi trasformati in templi del "bien vivre". Strutture che ben mixano il rigore monastico delle loro origini con l'offerta di aree benessere e comfort tecnologico*



33/40

Lasciamo la Toscana per spostarci in **Emilia Romagna** e visitare **RELAIS FONTEVIVO**, a pochi chilometri da Parma. La struttura alberghiera, situata negli spazi di una abbazia cistercense risalente al Medioevo, ha conservato intatto l'impianto architettonico di base e le 17 stanze sono state ricavate nelle celle dell'antico monastero



34/40

Le stanze di **Relais Fonte vivo** si affacciano su una balconata in legno interna mentre la suggestiva sala meeting è stata ricavata nell'ex cappella del monastero. All'interno dell'antica Sala del Refettorio è situato il ristorante *12 Monaci*, ambiente austero ed elegante caratterizzato da colonne di pietra a tre navate

# Italia a Tavola.net

Quotidiano online con oltre 1.500.000 contatti unici mensili

Link: <https://www.italiaatavola.net/check-in/locali-turismo/hotel-spa/2023/7/30/vacanze-estate-convento-dove-ospitalita-sacra/98297/>

30 Luglio 2023

## Vacanze estate in convento: dove l'ospitalità è sacra

**Un tempo monasteri, conventi e torri, oggi strutture di ospitalità ricercata per soggiorni che rigenerano corpo e spirito. Abbiamo selezionato cinque strutture ricche di storia e di charme per una vacanza affascinante**

O

ra et labora, la celebre locuzione latina, che tradotta letteralmente

significa «**prega e fatica**», è generalmente associata alla **Regola benedettina**. In tutta Italia dal Medioevo in poi nel silenzio di centinaia chiostri hanno operato migliaia di operosi monaci dediti non soltanto alla preghiera e al lavoro, ma anche all'accoglienza e al servizio di pellegrini che percorrevano l'Europa in lungo e in largo per raggiungere luoghi di santità e rettitudine. Oggi, sebbene il loro numero sia calato drasticamente, **molte strutture che li ospitavano hanno continuato a rimanere attive**. Anzi, sono **rifiorite a nuova vita per aprire le porte a un nuovo tipo di visitatori**.



*La porta di un antico monastero. Oggi diversi luoghi di culto sono diventati dei resort*

Questi luoghi sono immersi nella tranquillità di boschi, campagne, colline, dove la pace e il contatto con la natura regnano sovrani. E regalano la meraviglia di **soggiornare nella storia**. Il fascino antico e spirituale di luoghi che si evolvono in una nuova concezione dell'accoglienza, con i servizi di hotel di lusso. Ne abbiamo selezionati cinque sparsi lungo tutta la Penisola; ecco dove trovarli.

### **Relais Fontevivo - Emilia Romagna**

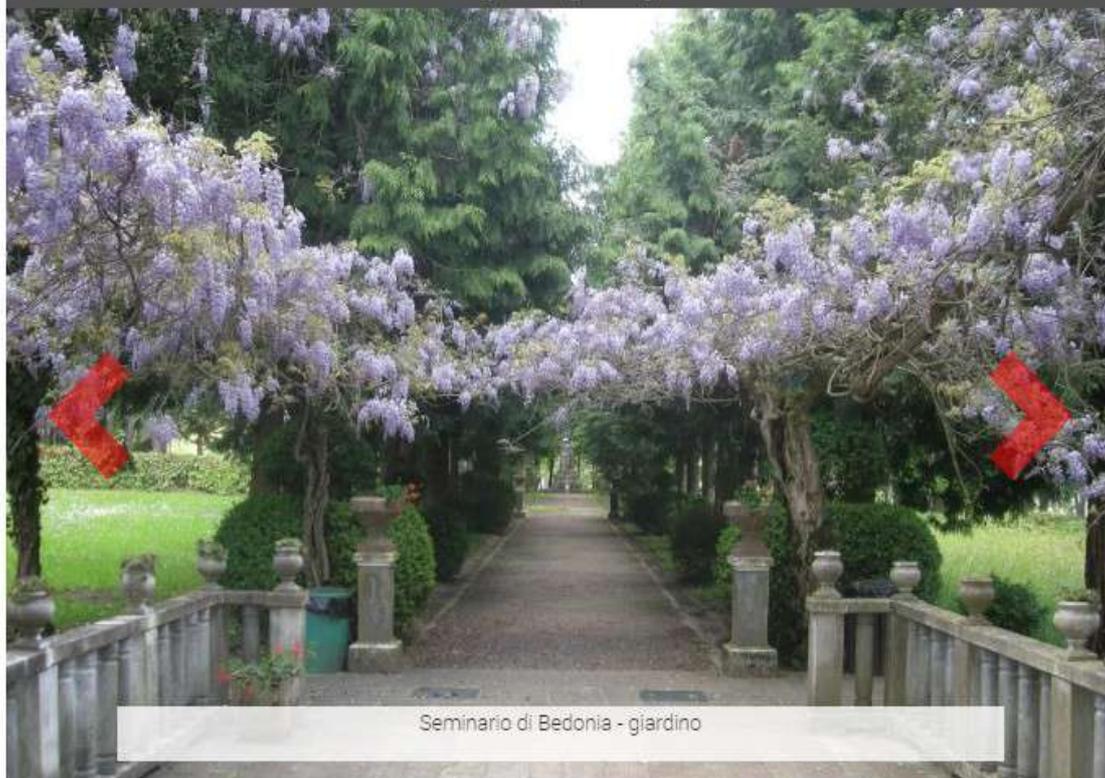
In **Emilia**, terra di castelli che spuntano tra i paesaggi appenninici, di città d'arte e di antichi conventi, sono diverse le strutture religiose riconvertite in particolari luoghi di ospitalità tra Parma, Piacenza e Reggio Emilia, da scoprire con **Visit Emilia**, la Terra dello **Slow Mix**. L'antico **monastero di Fontevivo (PR)** è stato trasformato nell'**albergo Relais Fontevivo - Fontevivo Relais | Visit Emilia** - annesso alla celebre abbazia cistercense, un **magnifico monumento di arte medievale**. L'impianto architettonico di base è stato conservato e le camere sono state ricavate dalle vecchie celle. Qui si possono assaporare anche i piatti emiliani del **Ristorante 12 Monaci**, situato nell'antica Sala del Refettorio, che può ospitare fino a 200 coperti in un contesto unico. C'è anche un bellissimo chiostro.



[Albergo Relais Fontevivo](#) | Via Roma, 1/A, 43010 Fontevivo PR | Tel. 0521610010

## **Seminario di Bedonia - Emilia Romagna**

In **Valtaro**, il **Seminario di Bedonia - Polo Museale Seminario Vescovile di Bedonia** | Visit Emilia - inaugurato nel 1846, **tutt'oggi centro di spiritualità**, ma anche di cultura ed eventi, propone l'esperienza di dormire nelle stanze un tempo utilizzate dai seminaristi, un **oasi di pace immersa nella natura** di un parco in cui si innalzano sequoie, cedri, pini neri e silvestri, abeti bianchi e rossi, ippocastani e tigli. Ospita al suo interno diversi musei e un planetario.



Seminario di Bedonia - giardino

[Seminario Bedonia](#) | Via Don S. Raffi, 30 43041 Bedonia PR | Tel. +390525824420