

Dalle prime colline fino alle vette e ai passi montani, al confine con Liguria e Toscana, la Val Tarò è un'importante area dell'Appennino Parmense, che ha la fortuna di poter combinare tutti gli elementi più amati dai visitatori: natura, storia e buona tavola.

Brillanti centri storici, mete più visitate, ma anche spazi aperti e panorami da godersi in completa libertà: la Val Tarò sa farsi amare, e sa stupire il visitatore più curioso.

Il valore aggiunto è poi la gente, tante storie, vite, persone pronte a condividere e raccontarsi, molte delle quali arrivano da lontano, spesso dalle grandi città, ed hanno scelto di venire a vivere in Val Tarò. Da sempre territorio in movimento, in un punto strategico dove passano non a caso tanti cammini antichi e reti moderne di strade, autostrade e ferrovie, condizioni anche climatiche molto particolari hanno permesso il proliferare di un'ampia varietà di ambienti, tradizioni e coltivazioni ed è innumerevole la lista delle esperienze da fare, dei luoghi da vedere e dei piatti da assaggiare. Oltre al famoso fungo di Borgotaro IGP, non mancano tanti altri piatti che troverete solo qui, dalla spongata di Berceto alle torte salate, passando per tutti i piatti con la farina di castagne e gli Amori, pasticcini tipici di Borgotaro. Diverse poi le aree di produzione di Parmigiano Reggiano e le gastronomie, che propongono il meglio della cucina locale.

Per compensare le "fatichette" a tavola, quello che serve è una bella passeggiata, e qui c'è l'imbarazzo della scelta, sentieri e piste ciclabili, per tutti i livelli di difficoltà, per chi si accontenta di fare due passi lungo il fiume e per chi invece vuole vedere tutto dall'alto.

Non mancano luoghi dello sport anche per chi vuole andare a cavallo, o a pesca, in mountain bike oppure in moto sui tanti passi. I parchi naturali presenti sul territorio offrono altrettante attività all'aperto, per godere della valle a pieni polmoni!

From foothills to peaks and mountain passes, Val Tarò is an important area of the Parma Appennines on the border with Liguria and Tuscany, offering visitors all they could wish for: nature, history and good food.

Busy historical centres and popular destinations, as well as wide-open space and stunning panoramas: Val Tarò has plenty up its sleeve to delight and surprise its visitors.

People are the added value here: countless stories and lives lived; locals ready to share with guests their reasons for coming and spend their lives in Val Tarò. A strategic location, this dynamic land is criss-crossed with ancient and modern paths, highways and railways. Specific climatic conditions have generated a wide range of environments, traditions and crops. The experiences, places to see and dishes to taste here are endless.

As well as the famous PGI mushroom of Borgotaro, the region offers many other dishes found only here, for example the sweet spongata di Berceto pie and various savoury pies, dishes made with chestnut flour and the typical amori pastries of Borgotaro. There are also several areas producing Parmigiano Reggiano cheese as well as delicatessens offering the best of local cuisine. What better offer a good meal than a pleasant walk or bike ride? Here you are spoilt for choice: trails and bike paths, for all levels of difficulty, whether you want a leisurely stroll along the river or are thirsty for a great view from the higher routes.

You can also find places to go horse riding, fishing, mountain biking or motorcycling. The parks in the area offer many outdoor activities to really take you back to nature!

Monte Penna



#### BORGHII STORICI

La Val Tarò pullula di borghi ricchi di botteghe e osterie, a Borgo Val di Tarò, Berceto, Bedonia e Fornovo potrete godere di giornate piacevoli senza la pressione delle grandi città.

The Tarò Valley has plenty of villages with small shops and pubs. In Borgo Val di Tarò, Berceto, Bedonia and Fornovo you can enjoy your visiting from the pressure of the big cities.



Fungo Porcino (foto: Valteriano Sennaroli)

foto: Yekzaveta Semanova

#### CASTELLI E BORGHII MEDIEVALI

Compiano, con il suo grande maniero, è una delle tante testimonianze medievali della Val Tarò.

Portali, viuzze e antiche mura non sfuggono all'occhio attento su tutto il territorio.

With its imposing castle, Compiano is one of the many medieval sites along the Tarò Valley. Visitors enjoy the portals, narrow streets and ancient walls.



#### GASTRONOMIA E PRODOTTI TIPICI

Il fungo porcino di Borgotaro IGP è unico in Europa, ottime castagne e preziosi tartufi si trasformano in piatti rinomati che meritano il viaggio.

www.stradadelfungo.it

The PGI porcino mushroom of Borgotaro is unique in Europe. Worth the trip are also excellent dishes made with chestnuts and precious truffles.



#### NATURA E SPORT

Per chi ama le vacanze "attive" sono innumerevoli le proposte in Val Tarò: mototurismo, pesca e mountain bike sono fra gli sport più amati, insieme all'equitazione.

There are countless proposals throughout the Tarò Valley for those who love to be active: motorcycling, fishing, mountain biking and horseback riding.

EMILIA  
OUTDOOR



VISIT EMILIA  
ROMAGNA

# VAL TARO



#### PARCHI

Parco del Tarò, Parco dei Boschi di Carrega e la Riserva Naturale WWF dei Ghiardi sono luoghi unici per le attività outdoor, alla scoperta della natura più vera.

These parks: Parco del Tarò, Parco dei Boschi di Carrega and the WWF Natural Reserve of Ghiardi are unique places for outdoor activities on the discovery of nature.



Scala 1:85.000

#### EMERGENZE DI PARTICOLARE INTERESSE

- 1 Parco del Tarò
- 2 Museo Guattelli
- 3 Vizzola
- 4 Parco Boschi di Carrega
- 5 Pieve Santa Maria Assunta
- 6 Maiale nero
- 7 Sito petrolifero Valleza
- 8 Borgo di Carpadasco
- 9 Castello Castelcorniglio
- 10 Antico Ossario
- 11 Riserva Monte Prinzeria
- 12 Chiesa e Chiostro di Svitignano
- 13 Pieve di Santa Maria Assunta di Bardone
- 14 Monte Barigazzo
- 15 Chiesa San Giovanni Battista
- 16 Chiesetta di San Michele a Cassio
- 17 Rocche di Drusco
- 18 Monte Pelpi
- 19 Riserva naturale dei Ghiardi
- 20 Pieve di San Cristoforo
- 21 Via degli Abati (Borgo Val di Tarò)
- 22 Seminario Vescovile di Bedonia
- 23 Struttura litogenica (allevamento trote)
- 24 I Crocetti
- 25 Borgo di Compiano
- 26 Castello di Compiano
- 27 Via Marchesana
- 28 Borgo di Corchia
- 29 Piana del Testa
- 30 Spongata
- 31 Duomo di San Moderano
- 32 Berceto
- 33 Pineta del Monte Cavallo
- 34 Monte Penna
- 35 Sorgente del Tarò e del Ceno
- 36 Borgo Val di Tarò
- 37 Palazzo Municipale di Borgo Val di Tarò
- 38 Museo del fungo
- 39 Il Prugnolo
- 40 Fungo di Borgotaro
- 41 Torte d'arte
- 42 Amor di Borgotaro
- 43 Via dei remi
- 44 Monte Molinaccio
- 45 Santuario della Madonna della Guardia
- 46 Monte Valoria, snodo tra sentiero 00 e Via Francigena
- 47 Lago Bozzo
- 48 Torta Bacioca
- 49 Torcia dell'emigrante
- 50 Piccolo museo della Guerra Mondiale - Municipio di Albareto
- 51 Patona (torta di farina di castagne)
- 52 Parmigiano Reggiano di Montagna
- 53 Santuario della Madonna del Boschetto
- 54 Monte Gottero

#### CAMMINI

Camminare lungo la Via Francigena e la Via degli Abati come pellegrini, lungo la Via Marchesana e la Via dei Remi come mercanti, salire sull'Alta Via dei Parchi attraverso Berceto, è una bella avventura.

What an adventure is to walk along the famous trails: Via Francigena and Via degli Abati for the pilgrims, the Via Marchesana and Via dei Remi for the merchants, and the Alta Via dei Parchi through Berceto.

#### LEGENDA / MAP LEGEND

- bene naturale natural assets
- monte mountain
- percorso escursionistico, passeggiata hiking trail, walking path
- punto panoramico panoramic point
- museo del cibo food museum
- percorso prodotti tipici typical products route
- prodotti tipici typical products
- borgo village
- castello castle
- chiesa church
- monumento monument
- museo museum
- ufficio IAT (Informazione e Accoglienza Turistica) tourist information office
- Welcome room tourist information welcome room
- area sosta camper attrezzata equipped camper parking area
- noleggio bike ed e-bike bike/e-bike rental point
- Strade dei Vini e dei Sapori in Emilia Emilia Wine&Food Route
- Riserva MAB (Man and Biosphere) UNESCO UNESCO MAB (Man and the Biosphere), Conservation Area
- Strada del Fungo Porcino food museum
- Strada del Prosciutto e dei Vini dei Colli di Parma Prosciutto e Vini dei Colli di Parma Wine&Food Route
- Sentieri escursionistici, varianti hiking trails, alternative routes
- 1 Via Francigena Via Francigena, historic route
- 2 Via degli Abati, historic route
- 3 Alta via dei Parchi Alta via dei Parchi, hiking itinerary
- Ciclovie Cycling routes
- 1 Via Francigena in bicicletta Via Francigena bike route
- 2 Appennino Bike Tour Appennino Bike Tour
- 3 Percorsi di Emilia Bike Experience Emilia Bike Experience Routes

#### VETTE

Valoria, Penna, Molinaccio, Barigazzo, Gottero, Pelpi sono solo alcuni dei monti più amati dagli escursionisti, e "affrontarli" è un piacere per il corpo e per lo spirito.

Valoria, Penna, Molinaccio, Barigazzo, Gottero, are just some of the mountains most enjoyed by hikers. To tackle them is a real pleasure for both body and mind.

#### IL FIUME TARO

Il fiume Tarò, dalla sorgente fino a Fornovo, passa sotto ponti antichi e moderni, regala spazi perfetti per la pesca e in estate diventa lido, quello del Gruppo fra Tornolo e Bedonia è il più noto.

From its source all the way to Fornovo, the Tarò river flows below ancient and modern bridges, offering perfect spots for fishing. During the summer, it turns into a beach: Gruppo beach between Tornolo and Bedonia is the most famous one.

#### PIEVI E LUOGHI DELLO SPIRITO

La Val Tarò vanta luoghi di culto come il Duomo di Berceto e la Pieve di Fornovo, meraviglie architettoniche medievali, la pieve romanica di San Cristoforo a Borgotaro, il Seminario Vescovile di Bedonia.

The Tarò Valley is also home to spiritual places such as the medieval cathedral in Berceto and the parish church in Fornovo, and the Romanesque church of St. Cristoforo of Borgotaro and the Episcopal Seminary of Bedonia.



Duomo Berceto



Tagliolini ai funghi (foto: Luca Pezzani)



#### MUSEI

Il Seminario Vescovile di Bedonia ospita delle collezioni e una biblioteca antica, il castello di Compiano il Museo Garbarotta e il Museo Massonico. Il Museo del fungo ha sede a Borgotaro e Albareto, mentre a Tarsogno si trova quello dell'Emigrante.

The Episcopal Seminary of Bedonia houses various collections and an ancient library. The Castle of Compiano is home to museums: the Museo Garbarotta and the Museo Massonico. The Mushroom Museum is located in Borgotaro and Albareto, while in Tarsogno there is the Museum of the Migrant.