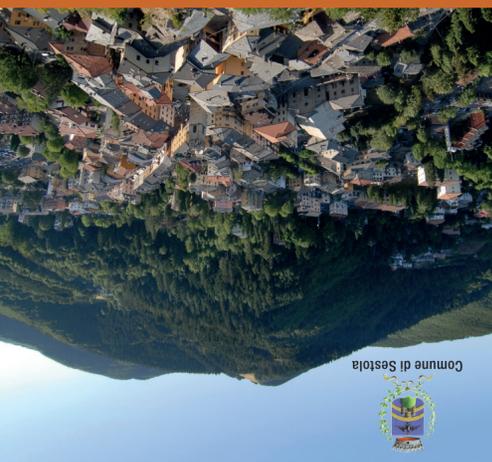




Mappa di Sestola e del comprensorio del Cimone



Comune di Sestola

Comune di Sestola

IAT del Cimone  
Tel. 0536 62324 · Fax 0536 61621  
turismo@comune.sestola.mo.it



Scopri tutto quello che puoi fare a Sestola

- 1 Parco giochi
- 2 Biblioteca
- 3 Rocca e Musei
- 3 Parco della Covetta
- 4 Tennis
- 5 Parco bimbi
- 6 Centro storico
- 7 IAT del Cimone
- 8 Orienteering
- 9 Seggiovia
- 10 Tennis coperto
- 11 Calcio
- 12 Struttura polivalente esterna: pallacanestro e calcetto
- 13 Minigolf
- 14 Struttura polivalente (Ex Bocciodromo)
- 15 Palasport: pallavolo basket, calcetto
- 16 Maneggio
- 17 Piscine
- 18 Campeggio Agricampeggio
- 19 Beach volley
- 20 Golf
- 21 Trekking
- 22 Mountain Bike
- 23 Parapendio
- 24 Navetta Pian del Falco-Passo del Lupo
- 25 Giardino Esperia
- 26 Adventure Park Cimone
- 27 Piste da sci

Su, a Sestola

Sestola: luoghi di interesse e attività

## La Perla dell'Appennino Modenese

Sestola (Sèstula, in dialetto sestolese) è un comune di 2.601 abitanti della Provincia di Modena. È situato nel Parco del Frignano, dominato dalla mole del Monte Cimone (mt 2.165) e da altre montagne dello spartiacque toso-emiliano. Il suo territorio si estende dai 321 metri del fondovalle Panaro ai 2.165 della vetta più alta dell'Appennino Settentrionale. Il capoluogo si trova in posizione mediana (1.020 m s.l.m.) mentre a valle si allarga la vallata del rio Vesale con le frazioni di Casine, Castellaro, Rocchetta Sandri, Roncoscaglia, Vesale e i dintorni di Poggioraso.

### Sport

È il settore trainante dell'attuale economia e garantisce un numero crescente di presenze turistiche, grazie alle strutture di cui il paese si è dotato. Un esempio è il **Cimone Bike Park**, progettato per offrire il massimo divertimento agli appassionati della bicicletta da fuoristrada. Servito da impianti di trasferimento (seggiovie), consente di praticare le discipline di Cross Country, All Mountain, Freeride, North Shore, Down Hill, Dirt Jump. Un **campo da golf** a 9 buche da campionato, con lunghezza totale di 2253 metri. **Due piscine**: coperta e scoperta. Numerosi **campi da tennis e campi sportivi per la pratica calcistica**. Treppi per il più antico degli sport tradizionali praticati in montagna: il **lancio del ruzzolone**. Centri ippici per l'**equitazione**. **Aree attrezzate** per il calcetto, la pallavolo e la pallacanestro. Il **palazzo dello sport** viene utilizzato tutto l'anno come struttura polivalente, destinata ad accogliere diversi eventi.

### Natura

Il rispetto per l'ambiente naturale - segnato ma non ferito, in quota, dalle strutture al servizio della pratica sciistica - è la garanzia di una montagna che sa conciliare la salvaguardia dell'habitat e la sua fruizione in senso turistico. I numerosi sentieri, percorsi da escursionisti di ogni età, conducono verso mete che riconciliano l'uomo con la natura e con se stesso. Luoghi d'arrivo e di visita obbligati sono: il **Giardino Esperia**, vero e proprio museo naturalistico all'aperto, gestito dal CAI di Modena (1500 m. s.l.m.); il **Lago della Ninfa** (1500 m. s.l.m.), luogo di riposo, di pesca sportiva e di godimento naturalistico, da cui partono numerosi circuiti escursionistici; il **Monte Cimone**, la più alta vetta dell'Appennino settentrionale (m. 2165 s.l.m.), che ospita una delle più importanti stazioni europee per lo studio dell'atmosfera, gestita da studiosi e militari dell'aeronautica con i quali collaborano i ricercatori del CNR.

### Gastronomia

La montagna modenese offre una varietà notevole di piatti deliziosi: **crescentine e gnocco fritto** accompagnati da un caratteristico condimento e da salumi tradizionali, **borlenghi**, crêpes, la più esclusiva varietà di **funghi** (il galletto/finferlo, prugnolo e soprattutto pregiati porcini) cucinati in mille modi, i tortellini tradizionali e i tortelli di ricotta e spinaci, senza dimenticare i **ciacci** ricavati dalla farina di castagno, ricotte prelibate, formaggio **Parmigiano Reggiano**, **Aceto Balsamico Tradizionale** e tanto altro. Anche con le **castagne** vengono preparati piatti gustosi e originali. Fra i dolci, il cioccolato, il croccante e gli zuccherini, un tempo riservati ai pranzi nuziali: delizia dei palati più golosi e raffinati, ma che hanno mantenuto intatto il sapore delle buone cose di una volta. Storia a sè la fanno le **marmellate** e i **liquori tipici** a base di bacche, di noci e dei profumati frutti di bosco: mirtillo e lampone tra i più noti. Tante di queste peculiarità gastronomiche vengono stagionalmente esaltate da apposite "feste" nel capoluogo, nelle varie frazioni e nei numerosi ristoranti del nostro territorio.

## Sestola e il comprensorio del Cimone

- Campo da calcio
- Campo da beach volley
- Campo da tennis
- Treppi ruzzola
- Ristorante - Bar
- Affittacamere - B&B
- Campeggio



### Arte e cultura

All'interno della **Fortezza medievale** che domina l'abitato (753 d.C.) è ospitata una parziale documentazione del bimillenario sito culturale: dall'età del bronzo fino ai nostri giorni. Nelle stanze più elevate della Rocca sono visitabili alcune raccolte museali: quella degli strumenti musicali meccanici; la sala dedicata al soprano sestolese Teresina Burchi in Reiter; gli **affreschi religiosi cinquecenteschi della vecchia Chiesa parrocchiale di Roncoscaglia**; gli strumenti e arnesi di arti e mestieri della civiltà montanara. Il centro abitato di Sestola (sorto a partire dal XIV secolo) è formato da **tre borgate principali** (Tanelle, Perocotto, Albaghiaccia), che è possibile percorrere con visite guidate per ammirarne le particolarità urbanistiche. Luoghi di visita significativa sul piano culturale sono anche: la **secentesca Chiesa parrocchiale** (dotata di ancone e tele di epoca rinascimentale e secentesca), la Chiesa del Rosario, il Santuario di Poggioraso e il **románico Oratorio di San Biagio a Roncoscaglia**. Per l'edilizia pubblica si segnalano: la **settecentesca fontana** coperta da loggiato e l'**ottocentesca torre campanaria**. Nel corso dell'estate numerose sono le iniziative culturali: concerti, incontri letterari, mostre artistiche, performance teatrali e reading.



### Come arrivare

L'Appennino modenese e il Cimone sono raggiungibili dall'Autostrada del Sole:

- uscita Modena Nord, per chi vuole raggiungere direttamente le località della zona ovest (strada statale Nuova Estense);
- uscita Modena Sud per le località più a est, seguendo le indicazioni per Vignola.

Per chi proviene dalla Toscana, invece, dall'uscita di Pistoia dell'A11, Autostrada Firenze-Mare, si prosegue verso nord, attraversando o il passo dell'Abetone oppure seguendo per Porretta Terme.

